

**Reunión de Estudio
para
Asociados de MOA**

MOA Internacional

29 de Noviembre de 2008

**Reunión de Estudios con Asociados de MOA
Extracto de Ensayos de Mokichi Okada**

Temas de la Vida Cotidiana

- 1- Respetto de los Conflictos en las Relaciones Humanas**
- 2- Respetto de las Preocupaciones Constantes y los Diversos Sufrimientos**
- 3- Respetto de la Inseguridad Social**
- 4- Respetto del Dinero, la Pobreza y las Deudas**
- 5- Respetto de la Política y su Práctica**
- 6- Respetto del Trabajo y las Huelgas**
- 7- Respetto de la Preservación del Hogar y la Familia**
- 8- Respetto de la Recreación**
- 9- Respetto del Ejercicio Físico**

1- Respetto de los Conflicto en las Relaciones Humanas

a) Particularmente considero que es conveniente dar prioridad a la realidad y lograr ser feliz en esta vida. Siendo así, debemos ante todo hallar el origen de la felicidad y llevarlo a la práctica. Como suelo decir, nuestra felicidad depende únicamente de hacer felices a los demás. Y existe el mejor método para ello. Yo lo aplico desde hace muchos años y como los resultados son maravillosos quise transmitirlo por lo que escribí estas líneas.

Simplificando lo dicho, se trata de practicar el mayor número posible de buenas acciones. Tener presente siempre el tratar de alegrar a los demás.

b) La causa cuando todas las cosas no marchan normalmente, es por la falta de orden, y principalmente es así tratándose de problemas humanos.

Un proverbio chino afirma: “Entre marido y mujer existen diferencias, y hay orden jerárquico entre el anciano y el joven”, y es realmente así. Es sorprendente el desorden que últimamente reina en la sociedad actual. Además el orden y la cortesía mantienen una relación inseparable, y este punto exige especial atención.

c) Tal vez no exista una palabra que suene tan agradable como la palabra “simpatía”. Pensando bien, la simpatía es mucho más importante de lo que imaginamos,

para vivir en este mundo. Eso porque guarda mucha relación con el destino del individuo y también con la sociedad.

Por ejemplo, si alguien se tornase simpático gracias a su relación con otra persona simpática, y esto se fuese extendiendo continuamente, es obvio que la sociedad se volvería mucho más agradable. En consecuencia, disminuirían los problemas, principalmente el conflicto y la delincuencia, y espiritualmente se crearía un ambiente ideal. No hay un medio mejor que éste, pues como no requiere dinero ni esfuerzo, y puede ser puesto en práctica inmediatamente, no debe existir una manera más eficiente. (...) En síntesis, la base de la simpatía es el Espíritu de Amor al Próximo.

d) Una de las debilidades del ser humano es la tendencia a exhibirse en cuanto comienza a escalar posiciones en la sociedad. Por ejemplo, un hombre que se dedica a un trabajo común, y vive como cualquiera, ocupa de pronto un puesto superior y es llamado “profesor” o “maestro”. Al principio se conmovió, sintiéndose feliz y agradecido, y pensará “¿Parezco importante?”. Más con el tiempo, tendrá ansias de ver reconocida “su importancia”. Hasta entonces todo había mejorado, mas con esos nuevos pensamientos, él comenzará a tornarse impertinente y desagradable, sin tomar conciencia de ello.

La virtud de la humildad es muy digna, especialmente en la vida civilizada. Abrirse paso donde hay mucha gente, empujando, atropellando para obtener ubicación favorable en el transporte público, es algo reprochable, y a la vez indignante y despreciable, que revela un ser egoísta.

e) Notamos que todos los seres humanos manifiestan en su carácter egoísmo y apego, dos rasgos afines que parecen hermanos. Todos los problemas complicados que no encuentran solución, son debidos, casi siempre, a la interferencia del egoísmo y del apego.

(...) En la vida sentimental, quien más se apega es generalmente despreciado, y muchas veces los problemas en ese terreno surgen por exceso de egoísmo. Todos pueden encontrar en su pasado, casos en que han sufrido, y han hecho sufrir a otros, o han tenido conflictos por causa del egoísmo.

Tan luego tuve conocimiento de ello, me he esmerado por deshacerme del egoísmo. Como consecuencia, logré aliviar mis sufrimientos, y todo marcha normalmente en mi vida. Dice un proverbio: “No sufras por lo que aún no ha ocurrido, ni sufras por lo que ocurrió”. Son excelentes palabras.

2- Respecto de las Preocupaciones Constantes y los Diversos Sufrimientos

a) Si se interpreta de modo espiritual el acto de preocuparse, se verifica que es una especie de apego. En suma, es un apego a la preocupación. Pero ocurre que este apego a la preocupación, es como un ser taimado que influye maléficamente sobre todo.

Por ejemplo, cuando un individuo desea algo con vehemencia, ese algo jamás llega a sus manos. Cualquiera ha experimentado que cuando se da por vencido y se resigna a obtenerlo, ese algo llega a uno de repente. También, cuando uno desea convertirse en algo ó hacer algo, parece que esto se hará realidad, pero finalmente no se materializa. Cuando uno se olvida de la idea, ocurre como uno lo desea.

b) Todos los sufrimientos son acciones purificadoras. Muchos creerán que la acción purificadora se refiere solamente a las enfermedades, pero de ninguna manera es así. Todos los sufrimientos, por ejemplo, ser víctima de chantaje, incendio, accidente, robo, desgracia familiar, perjuicio o fracaso en los negocios, necesidad monetaria, conflicto conyugal, desavenencias entre padres, hijos y hermanos, roces con parientes y amigos, etc., todo

forma parte de la acción purificadora. En esas circunstancias, sólo hay un recurso: eliminar las nubosidades mediante el sufrimiento, y como mientras haya nubosidades, no podrá escapar a la acción purificadora, disminuirlas es la condición primordial para mejorar el destino. Es decir, si se logra depurar su espíritu hasta cierto grado, no hay necesidad de sufrir, y la desgracia se convierte en felicidad. Siendo ésta la verdad, la buena suerte no se espera con los brazos cruzados, sino en realidad purificándose. (...)

c) Acostumbro enseñar que enfermedad, miseria y conflicto, son formas de purificación. Entre ellas, la enfermedad es la principal porque actúa sobre la propia base de la vida; por eso si solucionáramos la enfermedad, evidentemente también se solucionarían de manera natural los problemas de la miseria y de los conflictos. Por su puesto que esto es precisamente la base de la felicidad y es por demás claro que la causa de todas las desgracias son las nubosidades del espíritu. La Terapia Depurativa es el más simple e infalible método de erradicar las nubosidades del espíritu.

d) Cuando ocurren sufrimientos, esto es un anuncio de que vendrán cosas alegres; como uno piensa según esto que habrá alegría, los sufrimientos no serán tan graves. Justo cuando al enfermarse aparece la fiebre que causa dolor y sufrimiento, pero como se piensa que gracias a esto mejorará, en su corazón no sufrirá. Esto se comprende bien con relación a la enfermedad, pero no es perceptible cuando se trata de otras cuestiones. Es sumamente bueno si se pierde todo por causa de un incendio. (...)

Por ese motivo, se dice frecuentemente 'fulano se hizo rico luego del incendio', ya que debido al incendio luego mejoró. Además, a veces al asociarse ocurre la purificación, es decir pero esta termina siendo pequeña. Los grandes sufrimientos se convierten en pequeños sufrimientos, de modo que terminan siendo leves.

3 - Respeto de la Inseguridad Social

a) Antes que todo, cualquier persona que se asocia a nuestra Institución consigue manifestar un gran poder de curación. Así, siguiendo los Ensayos de nuestra Institución, domina el arte de la vida, despierta a la verdad, su vida cotidiana se perfecciona, se torna jovial de corazón y como bajo una convicción muy firme puede vislumbrar aun el futuro, consigue adquirir una perfecta paz de espíritu.

Sobre todo, el asociado de nuestra Institución conforme pasa el tiempo, mejora su fisonomía. Eso se da porque una vez que se convierte en un portador de sangre limpia, se incrementa su salud, se disipa la intranquilidad con respecto al futuro y como su personalidad también se eleva, aumenta su confiabilidad ante el mundo y se convierte en una persona virtuosa que se gana el respeto y el amor de las demás personas.

b) Quienes reciben el curso de nuestra Terapia Depurativa concuerdan que, en primer lugar, espiritualmente les cambia la visión de la vida. Aumenta la Inteligencia de Percepción Verdadera y pueden discernir correctamente sobre diversos asuntos. Reconocen la Energía, desapareciendo así la inseguridad. Se vuelven optimistas y por primera vez obtienen el verdadero estado de tranquilidad espiritual.

Además, materialmente se comienzan a reunir riquezas en forma misteriosa, desapareciendo las privaciones. Disminuye la infelicidad y aumentan los aspectos felices, lo cual es en verdad misterioso. Es la salvación total. Las voces de agradecimiento o dicha gratitud, llegan a mis oídos o se reflejan frente a mis ojos innumerables veces todos los días.

4 - Respetto del Dinero, la Pobreza y las Deudas

a) Pues bien, la pobreza tiene su causa en la enfermedad, la que además de impedir trabajar, requiere del gasto de grandes sumas de dinero en medicamentos y tratamientos médicos. Si el período de convalecencia fuera corto, es soportable, pero si se prolonga, puede acarrear la pérdida del trabajo. Al sufrimiento ocasionado por la enfermedad, se le suman las dificultades financieras, de manera que con los padecimientos duplicados, surge la inseguridad en relación al futuro; lo coloca en un callejón sin salida y esto es un verdadero infierno.

b) Ahora me referiré a la “filosofía de la pobreza” que concebí en esa época. Llegué a la conclusión de que si no contraemos deudas, no corremos el riesgo de quedar pobres, pues naturalmente, al obtener un crédito, irremediamente llegará el momento de saldar esa deuda, por lo que ese dinero que se paga tiene carácter definitivo. En tanto el dinero que ingresa generalmente se atrasa, y de allí surge el desencuentro. La deuda va acumulando infaliblemente los intereses, diariamente, hasta ser saldada por completo. Por eso, aunque se hayan calculado utilidades, deduciéndole los intereses, no es tal la ganancia. Sumándose a todo esto, la deuda provoca una constante intranquilidad espiritual, y en ese estado la inteligencia se nubla, y es imposible que surjan buenas ideas.

Las deudas son la causa de la mayoría de los fracasos que ocurren en la sociedad, y de la mayoría de los casos de pobreza. Yo, que sufrí esta experiencia, aconsejo: si tiene cien mil yenes, comience trabajando con un tercio de esa suma, o sea, treinta mil yenes. A primera vista parece modesto pero con el pasar del tiempo florecerá. En el caso de que fracasara, podría con otros treinta mil yenes, reiniciar la empresa, con un método diferente, enriquecido con la experiencia anterior. Si por desgracia volviera a fracasar, podría recomenzar con los treinta mil yenes restantes, y estaría asegurado el éxito.

La mayoría de las personas, en cambio, si al comienzo tienen cien mil yenes, suelen invertir el total del capital, algunos hasta obtienen cincuenta mil de crédito, comenzando la empresa con ciento cincuenta mil yenes, lo que realmente es como lanzarse a una aventura, ya que si fracasaran, sería un golpe muy duro, del cual no conseguirían sobreponerse. Si emplearan el método que propongo, al haber suficiente capital (líquidez), cuando se presentara una ocasión provechosa de lucro, se podría actuar rápidamente, y obtener con facilidad buenos resultados. Contrariamente, al no haber holgura en el capital, pueden suceder contratiempos a la hora de los pagos, y tener que aplazarlos, produciéndose la pérdida de la confianza. Habiendo reserva de capital, siempre es posible cumplir con la palabra dentro de los plazos fijados, y ganar así mayor confianza. De esta manera, se obtienen mayores ganancias.

c) Supongamos que se poseen cien mil yenes. Se comienza con la mitad o la tercera parte, y se reserva el resto, calculando que la empresa progresará lentamente. Es más, esos cien mil yenes deben ser obtenidos por el propio esfuerzo, sin la intervención de la ayuda de nadie, pues siendo así, ese dinero posee vitalidad. Así se debe comenzar en lo posible en pequeña escala.

La base de esta filosofía está en los principios de la Gran Naturaleza. (...) Al comienzo se siembra una pequeña semilla, que luego brota, crecen sus vástagos, su tallo, ramas, hasta transformarse en un gigantesco árbol que crece en dirección al cielo. Esta es la Verdad, por eso los hombres deben seguir su ejemplo. Al cumplir fielmente con este principio, el éxito es seguro. Comprendiendo esto, decidí comenzar cualquier empresa en la menor escala posible.

d) He comentado varias veces que sufrí durante largo tiempo a causa de las deudas, y puedo asegurar que no hay nada que sea más desagradable. Imagino que muchas personas habrán pasado por la experiencia que, al contraer una deuda, les haya resultado sumamente difícil saldarla. Al pedir el préstamo, esperamos liquidarlo lo más pronto posible, pero al disponer de ese dinero, se hace muy difícil devolverlo. Es propio del sentimiento humano. Se piensa en emplear ese dinero para obtener beneficios mayores, y luego pagar la deuda, después de haber obtenido ganancias. Si por ventura consiguiese pagar la deuda totalmente, ganará mayor confianza del acreedor, quien le concederá un nuevo préstamo, por lo que, aprovechando la generosidad, se pedirá otro de mayor monto.

El ingreso de dinero nunca se produce de acuerdo con lo previsto, mientras que los egresos son exactos en sus plazos establecidos. Es por eso que no se consigue saldar la deuda una vez contraída y es difícil librarse de ella, a tal punto que al final queda como una costumbre estar endeudado; hasta hay personas que dicen que se sienten mal si no tienen deudas.

En la actualidad, dentro de los problemas más desagradables de la sociedad, quizás el más frecuente de todos esté relacionado al endeudamiento. Se dice que la mayoría de los casos de juicios son producto de éstos.

Por lo expuesto, la primera condición para erradicar los conflictos del mundo, es evitar en lo posible prestar o pedir dinero. Cuando es inevitable la necesidad de contraer una deuda, la debemos saldar a la mayor brevedad posible. Si todos cumplieran esto estrictamente, se formaría una sociedad feliz, y los problemas disminuirían.

e) *Al analizar a una persona que se dispone a contraer una deuda, diré que existen dos tipos de deudas: la activa y la pasiva. La deuda activa es aquella que se contrae cuando se va a iniciar una empresa, y se calcula de antemano que se obtendrá determinada utilidad de tal deuda, es decir, con la previsión de dejar un remanente, luego de deducir el interés de la ganancia. En el caso de la deuda pasiva, es mayor la erogación que el ingreso, por lo que nunca alcanza el dinero. Es común el pedir el préstamo cuando no se tiene otra alternativa, pero cuando la situación se convierte en apremiante, se pierde la serenidad para la previsión.*

Frente a una situación difícil, se intenta librarse de los compromisos inmediatos, sin considerar si los intereses son altos o bajos; lo importante es conseguir el préstamo. Aprovechando esto, los prestamistas se anuncian en los periódicos, y obtienen de sus préstamos altísimos intereses. En este estado, ocho o nueve de diez de estos deudores, están a un paso del abismo; diríamos que están en un estado agonizante. Esta es a grandes rasgos, la clasificación de las deudas.

f) *Por lo expuesto, queda clara la Verdad. No se deben contraer deudas y en el caso de cualquier proyecto emprendido, se debe comenzar en la menor escala posible. Quisiera que esto fuera tomado como una norma para ser seguida. En el caso de que se tenga absoluta certeza de que podrá ser saldada la deuda, es admisible contraerla. Esta es la "filosofía de la deuda" que predico.*

g) *Si la persona es forzada a aportar dinero contra su voluntad, no será una verdadera donación, pues ese dinero estará sucio, no tendrá energía ni perdurará eternamente. Cuando se expresa gratitud, no se deben forzar las cosas.*

5 - Respeto de la Política y su Práctica

a) El mayor error que existe en el pensamiento de los hombres civilizados de la actualidad, es la manía de atribuir o transferir las culpas a otros. Creo que la influencia de la ideología marxista constituye el centro de ese modo de pensar. Pues, según la doctrina socialista, la infelicidad del hombre es causada únicamente por el pésimo mecanismo de la organización social. De hecho, se hace necesario mejorar cada vez más dicho mecanismo, pero es un gran equívoco determinar que ésta sea la única causa de la infelicidad del hombre. Aunque se llegara a una organización ideal, si el modo de pensar y actuar de cada individuo estuviese errado, no se lograría una administración eficiente, y el resultado sería irremediablemente un fracaso. Por lo tanto, la única forma de solucionar el problema es mejorar la naturaleza espiritual de cada individuo. O sea, se debe considerar que el hombre es el punto principal y que la organización social es secundaria.

Es evidente que ese modo errado de pensar, surgió de las teorías materialistas, que no reconocen la naturaleza espiritual del hombre. Se intentan solucionar todos los problemas a través de esas teorías, y en eso está el gran error. Como resultado, los hombres de la actualidad juzgan que sus propias palabras y acciones son correctas, e intentan atribuir la culpa de los males sociales a terceros. En realidad, la causa de casi todos los males sociales está en el propio individuo. Si los hombres estuviesen profundamente concientes de eso, la humildad y el espíritu de amor al prójimo, surgirían por sí mismos, y nacería una sociedad feliz y pacífica.

b) Se dice que el Parlamento es el órgano legislativo y realmente es así, pues año tras año se dictan nuevas leyes. Pero esto no constituye un motivo de orgullo. En realidad el aumento de las leyes se debe al incremento de los males sociales. Si aumentara el número de personas virtuosas, no habría necesidad de reglamentos, y en consecuencia tampoco de legislación. Por lo tanto, el verdadero avance de la cultura se manifestará cuando el Parlamento se transforme en un órgano no legislativo.

c) La Inteligencia Superior, es aquella que presenta el hombre inteligente y es la que se entiende comúnmente como inteligencia humana. Pero en la actualidad, los hombres capaces de poner en actividad esta inteligencia son escasos. (...) Los políticos y eruditos nos dan el ejemplo de esto; gastan horas y horas discutiendo un problema por pequeño que sea, para llegar a una conclusión. Cuando se trata de algo importante, decenas de personas pasan a debatir el asunto por varias horas, durante días y días, muchas veces sin llegar a la conclusión deseada. Ahora bien, una vez solucionado el problema, tenemos sólo una respuesta. Jamás hubo un problema con muchas respuestas. Y pensar que tantos cerebros consumen varios días sólo para eso. ¡Es desolador! Todo ocurre así porque hay escasez de Inteligencia Superior.

d) Simplificando lo dicho, se trata de practicar el mayor número posible de buenas acciones. (...) A los políticos cabe, olvidarse de sí mismos, poniendo la felicidad del pueblo por encima de todo y erigiéndose en ejemplos de buena conducta. El pueblo también debe practicar buenas acciones, desarrollar la inteligencia y mantener constante el esfuerzo. Aseguro que la persona será feliz en proporción a las acciones buenas que haga.

e) Por ejemplo, tenemos los políticos que como el apego a las posiciones les hizo perder la mejor oportunidad de apartarse de la vida pública, terminaron su vida miserablemente, y esto es debido al egoísmo y al apego.

6 - Respeto del Trabajo, las Huelgas y Movimientos Sindicales

a) *El Predestino es el plan asignado a una persona con carácter definitivo, y de manera alguna puede ser cambiado. El destino más bien es libre dentro de los límites del predestino, y dependiendo del esfuerzo de cada uno, se puede alcanzar el más alto nivel, o al contrario, caer en niveles más bajos, dentro de esa limitación. La libertad que hoy ocupa la atención de tantas personas, es muy semejante al destino. La verdadera libertad está restringida, es aquella que tiene límites, es imposible que exista la libertad infinita. Así, cuando sobrepasamos ese límite, no sólo invadimos y perjudicamos la libertad ajena, sino que también traicionamos a la cultura; por la misma razón, cuando sobrepasamos el límite del destino, invariablemente fracasamos.*

b) *Si el hombre desconociera el Orden, o fuera indiferente a él, nada marcharía bien. Los problemas serían frecuentes y resultaría el caos. Sin embargo, la mayoría de los hombres no ha respetado el Orden hasta hoy. Y eso es disculpable porque no ha existido quien les enseñase las consecuencias de esa trasgresión. Voy a exponer sucintamente lo que todos deben saber respecto del Orden. Este principio se aplica también al país y a la sociedad.*

El mayor problema consiste en el conflicto que surge en el sector industrial, entre patronos y obreros. Lo más reprobable es la administración de la producción efectuada por los obreros, porque trastorna completamente el orden. Tenemos, por ejemplo, una industria. Para administrarla y desarrollarla, es preciso mantener el orden en todo. Esto es, el presidente debe asumir la dirección general, los miembros del directorio deben participar de los planes de mayor importancia, los técnicos deben ocuparse en su especialidad y los obreros deben esforzarse dentro de su sector de trabajo. Si todos se unen así, en forma de pirámide, la empresa no dejará de prosperar. Pero la administración efectuada por los obreros invierte la pirámide de cabeza para abajo, lo que infaliblemente resultará un fracaso.

Así, el conflicto entre los patronos y obreros causa la destrucción de ambas clases, lo que no tiene ningún sentido. Es necesario, por lo tanto, que la administración sea hecha pacíficamente, mediante entendimiento entre las dos partes, y respetando el orden. No hay otro medio para establecer la felicidad de esas clases. Creo que el primer paso a la prosperidad, consiste en extinguir la desagradable palabra "conflicto", del mundo industrial. El comunismo surgió debido a la administración excesivamente egoísta de los capitalistas, que venían explotando a la clase trabajadora. Pero hoy, el comunismo cayó en el extremismo, como consecuencia de las reacciones que causara en el mundo industrial, motivando la declinación de las industrias y de la producción. Espero que tomen conciencia de eso cuanto antes, y deseo que despierten el espíritu de ayuda mutua, y se esfuercen para la construcción de un Nuevo Mundo. Ese es el sentido de mis palabras: "Respeto al Orden".

c) *Cuando existe algún problema laboral, el único método para tratar de solucionarlo es llamar a una huelga, y en cierto modo este método es algo inevitable, pero si pensamos en profundidad, pasaría lo siguiente. Cuanto más huelgas se hagan, cómo la empresa comienza a decaer, como resultado de esto sus ingresos disminuyen y naturalmente también disminuyen los ingresos de los trabajadores. Es decir, a la larga las huelgas equivalen a apretarse el cuello con sus propias manos.*

d) *Simplificando lo dicho, se trata de practicar el mayor número posible de buenas acciones. Qué en la vida cotidiana suscitemos esperanza en el corazón de las personas con quienes tratamos, teniendo como lema: proceder con amor y gentileza en relación a jefes y subalternos, así como seguir las normas de la honestidad.*

7 - Respeto de la Preservación del Hogar y la Familia

a) Mi pensamiento permanente es cómo hacer felices a los demás. Por ejemplo, cada mañana, cuando me levanto, lo primero que hago es preguntar cómo se encuentran los demás miembros de mi familia. Si encuentro a alguien mal humorado, yo también me siento mal. En la sociedad ocurre justamente lo contrario; son los miembros de la familia quienes se interesan primeramente por el estado de ánimo del esposo.

Como yo actúo en forma contraria, este hecho me causa extrañeza, y a la vez me desilusiona un poco. Por esta razón, lo que más me duele y me afecta es escuchar gritos iracundos, quejas y lamentaciones inútiles, así como escuchar hablar repetidas veces sobre un mismo asunto. Soy siempre pacífico, alegre y no me gusta el apego, ésa es mi naturaleza.

b) En la vida cotidiana existe un orden que el hombre debe respetar. Los roles difieren entre los miembros de una familia. Por ejemplo: para sentarnos en una sala, debemos considerar la parte preferencial; en una sala japonesa, el lugar donde se colocan los objetos de ornamento se llama “tokonoma”. Frente a él es el sitio de honor. En cualquier ambiente, el lugar de honor es la parte más alejada de la entrada al recinto.

c) Cuando los miembros de una familia ocupan los debidos lugares: el padre en el lugar de honor, después la madre, el primogénito, primogénita, segundo hijo, hija, etcétera, se crea un ambiente armonioso. Si no se respeta la Ley, eso no traerá buenas consecuencias, aun en un régimen democrático.

Supongamos un puente que da paso sólo a una persona a la vez. Si un grupo intenta atravesarlo al mismo tiempo, surgirá confusión, y se precipitarán todos al río. Es absolutamente necesario atravesarlo, pero sólo una persona por vez, de donde surge la necesidad del orden.

Otro ejemplo: cuando recibimos visitas, las sillas y los lugares varían de acuerdo con el grado de la amistad y posición; sucede lo mismo con los saludos. Si esto fuera observado, todo marcharía en perfecta armonía, y no causaría impresiones desagradables.

También hay diferencia de actitudes y conversaciones entre los jóvenes, ancianos y niños. Lo esencial consiste en causar siempre buena impresión al prójimo. Hay familias cuyos padres duermen en las habitaciones de la planta baja, y reservan las de la planta alta para los hijos y empleados. Esto es un error; los hijos y los empleados de tales familias se vuelven desobedientes. También la esposa dejará de ser dócil y sumisa cuando duerme más próxima al lugar de honor que el marido.

d) Particularmente considero que es conveniente dar prioridad a la realidad y lograr ser feliz en esta vida. Siendo así, debemos ante todo hallar el origen de la felicidad y llevarlo a la práctica. Como suelo decir, nuestra felicidad depende únicamente de hacer felices a los demás. (...) Simplificando lo dicho, se trata de practicar el mayor número posible de buenas acciones. Tener presente siempre el tratar de alegrar a los demás. Por ejemplo, que la esposa estimule al marido a trabajar para el bienestar de la sociedad; que el marido le dé alegría mostrándose gentil con ella e inspirándoles confianza. Es natural que los padres amen a sus hijos. Pero deben hacer más que eso: deben cuidar del futuro de ellos con la máxima inteligencia y eliminar toda actitud autoritaria en el trato con los mismos. Aseguro que la persona será feliz en proporción a las acciones buenas que haga.

8 - Respeto de la Recreación

a) Mi propósito es instruirlos acerca de cómo disfrutar de las virtudes. Ello significa, objetivamente, evitar los lugares sospechosos, invertir fondos de modo útil a la comunidad, ayudar a los pobres, servir a las buenas causas, adoptar alguna religión, de vez en cuando divertirse con la familia asistiendo al cine y teatro, así como participar de excursiones y viajes. Tal modo de vida une a los miembros de la familia, la esposa respeta al marido y comienza a agradecer los cuidados, y no habría preocupación de que los hijos fueran por el mal camino. De manera que sin tener preocupaciones económicas, sin descuidarse tampoco con la salud, logrará ser bendecida con salud preservando la longevidad, y podrá disfrutar cada día con sentimientos plenos de optimismo por el porvenir.

b) No cabe duda de que la misión del arte es cultivar los sentimientos humanos y enriquecer la vida para que tenga más sentido y sea más agradable. Aquellas personas que tienen una formación literaria o artística experimentan un inefable placer al admirar las flores de la primavera, los rojos follajes del otoño o la belleza escénica del mar y de las montañas.

c) Por otra parte, el hermoso sonido de las canciones, el baile, la literatura y las bellas artes brindan placer tanto al ejecutante como a quienes lo rodean. Aún más, los exquisitos alimentos, las edificaciones, los jardines y vestimentas no sólo existen para satisfacer las necesidades de la vida cotidiana, sino también para ser disfrutadas. (...)

Hay que disfrutar de lo estético y de lo artístico, siempre y cuando sean de alto nivel. A través de esto uno puede obtener consuelo y mediante esto se debe elevar la personalidad. La conciencia del ser humano se enaltece o se degrada dependiendo de lo que ve y escucha. Como ahora abundan las cosas que lo degradan, la conciencia del hombre tiende generalmente a descender, y éste empieza a incurrir en el afán de realizar malas acciones. Por tal motivo, pensando en una forma de evitar esto, construiré un museo.

9 - Respeto del Ejercicio Físico

a) Ejercitarse al aire libre es mucho mejor que hacerlo dentro de la casa. Eso porque tomamos contacto con la energía espiritual de la tierra, y en ese sentido es muy bueno tomar contacto con la tierra.

En realidad, mediante la energía espiritual del sol, la luna y la tierra nace y se desarrolla todo lo existente, por eso si tomáramos baños de sol, también deberíamos tomar baños de luna. También hay que tomar contacto con el espíritu de la tierra. Últimamente se habla de la “enfermedad de los edificios”, y creo que es causada porque nos alejamos de la energía espiritual de la tierra.

b) La fatiga por supuesto se debe al ejercicio físico. Cuando nos ejercitamos, movemos las piernas y la zona lumbar, por eso las toxinas ubicadas en esas zonas reciben la acción purificadora, lo que produce fiebre ligera. La fiebre ligera da sensación de cansancio, que es la fatiga. Pero eso es bueno, porque en la misma medida las toxinas disminuyen. Esto puede verse en las personas que se ejercitan mucho y experimentan repetidas veces la fatiga, pero están saludables. Por eso, si tocamos las piernas o la zona lumbar de estas personas cuando están agotadas, veremos que tienen fiebre ligera y en esa medida sus toxinas se disuelven.

c) Las terapias de reposo no son confiables. Supongamos que una persona sana reposara durante un mes: la falta de ejercicio le haría perder el apetito, su vigor físico

decaería y al no salir a la calle su rostro se vería pálido, evidentemente débil. Con el menor movimiento perdería el aliento, igual que un enfermo.

29 de noviembre de 2008

Informe de Progreso en la de Calidad de Vida a través del Arte

Nombre : Denise Cáceres

Edad : 43 años

Sexo : Fem.

Asociada de MOA, alumna del Curso de Korinka - 2do. Nivel

Paciente del Ryoin.

Cuando inicié la práctica dentro del Curso de Korinka, lo primero que descubrí fue la posibilidad de una nueva forma de estar y relacionarme con las personas y los hechos. Pude experimentar la sencillez a través de realizar un arreglo con un solo elemento, con lo cual comencé a observar con el corazón y no con la mente.

Con esta sencillez comencé a transitar el perfeccionamiento, por un lado respecto de la realización de los arreglos, y en mí por la posibilidad de experimentar, con distintos floreros, la misma sencillez, la docilidad frente a la suavidad presentada. Esta relación fluida con la suavidad, la sencillez, la armonía, la textura, me enfrentó con mi terquedad frente a algunas cosas que veo y no cambio, supongo que por mi “ego”.

Sentí profundamente que pude empezar a “bajar el copete”, ser más dócil, frente a lo verdadero. Este aprendizaje de la humildad fue para mí liberador. Descubrí que era posible en mí la concentración, la serenidad, el observarme hacia adentro. Y entonces me encontré con mis dificultades para observar sutilmente y poder asumir eso; pero una vez lograda esa observación, pude permitirme recibir la ternura que transmiten los arreglos bien observados y lograr la verdadera comunicación. Entonces descubrí la belleza y pude sentir que penetra en mis emociones... y las transforma.

Comprensión, paciencia, alegría, fe, potencia, plenitud, emoción profunda, ternura, suavidad, gratitud, todos estos matices sentí que yo los podía explorar, más allá de mi contextura y mi personalidad. Korinka me permitió experimentar eso y de la misma manera disfrutar, pero también sentir bronca y muchas ganas de llorar por descubrirme inmadura. Entonces, en medio de todas esas sensaciones, pude agradecer que tanta belleza de la naturaleza me permite crecer y aceptar esa realidad.

Y comencé a ordenar cada día un poquito más mi vida, pasito a pasito, disfrutando de cada instante del proceso y disponiéndome para la vida de un modo alegre y ligero, siendo yo misma, dándome los tiempos para observar bien una situación y descubrir con qué fuerza actuar, lo cual puede dar resultados maravillosos. Aceptar que no siempre se puede de la misma manera en cada situación, pues cada una de ellas tiene un desafío. Así es como aprendí a descubrir que la vida se vuelve plena y que puede seguir siendo plena aunque tenga que continuar trabajando para que se sucedan las cosas en el tiempo justo.

Básicamente sentí la necesidad de incorporar la suavidad en mi vida. Empecé a observar la diferencia entre el impulso y la profundidad. Siempre fui movida por grandes pasiones, alcanzar esas pasiones en gestos sutiles es una tarea frecuente de mucha más fuerza y belleza que el desborde. Recuerdo que el estudio y práctica acerca de la armonía me

permitió tomar conciencia del desborde que yo misma genero y cómo eso juega en contra de mis propios proyectos. Gracias a esto tomé como mi tarea darle forma a la creatividad, y estoy trabajando con el compromiso, la conciencia, la concentración, lo cual siento como un trabajo paulatino y dificultoso, por mis características personales que son expansivas, inestables. Pero esa suavidad que comencé a incorporar me dio una serenidad que se potencia en mí y colabora en mi desarrollo diario.

Tengo ganas de desarrollar otra forma de manifestarme, y poder descubrir su influencia en mis vínculos. Y tomé decisiones. Así en el mes de setiembre me asocié y recibí la Medalla de MOA.

Comencé a colocar Korinka en cada ambiente de mi hogar. Y pude poner orden y realizar limpieza a fondo. Estoy pudiendo practicar la concentración. Pude sostener todo lo que vine procesando, poner límites, primero a mí misma y también a algunas situaciones. Pude volver a pintar, lo cual genera un placer inmenso en mí, pues amo la pintura.

Pude plantar flores en el jardincito de adelante de la casa con mi marido. Nos tomamos un tiempo cada vez para ver qué y donde plantaremos.

Me reúno con otras personas para intercambiar Terapia y eso me hace feliz. Uno aprende junto con la práctica. Toda esta disciplina me nutre.

También tuve, en lo físico, mucha depuración, fiebre y decaimiento corporal. Bajones, infección en una muela, “amenaza” de dolor de garganta, pero no prosperó. Fiebre en la nuca, riñones y piernas. Ganglios inflamados, y hasta inflamación en los pies del lado interno, debajo del tobillo, mucha molestia en mis piernas. Aproveché para trabajar en la casa, haciendo limpieza profunda y ordenando los lugares recónditos.

En mi vida cotidiana siento que recuperé la alegría y la fluidez en el vínculo con mis seres queridos, más trabajo y serenidad. Cada día se vuelve más una vida soñada. El arte forma parte del desarrollo del hogar.

Mi esposo se tomó sus vacaciones de una semana y estuvo haciendo una transformación en el trabajo artístico. Siento que comenzó a crecer paulatinamente la afectividad y la confianza, lo cual posibilitó evitar conflictos por este modo nuevo de percibir las situaciones, la nueva comprensión aportó ternura y suavidad a mi carácter.

Comprendí que todas las dificultades de mi vida me llevaron a una especie de obsesión por la salud y que eso no me hacía bien. Me desconectó del gozo, de poder disfrutar con agradecimiento, algo tan necesario y reparador en sí mismo. Si consigo observar los problemas, sentir y tomar mi tiempo interno, las cosas parecieran ordenarse por sí mismas. Disfruto de lo cotidiano cada vez un poco más.

Pude mudarme del centro a un barrio lleno de verde, plantas y flores. Despierto con el canto de los pájaros, tomo el tren, volví a dibujar y a conectarme con el arte.

Me encuentro en situaciones de seres queridos con problemas, que buscan mi visión de los hechos, y siento una gran responsabilidad. Me tomo un tiempo para que mis palabras reflejen el corazón y la esencia de la situación. Estoy más contemplativa y observadora, más afectiva.

Y algo más, comencé con un nuevo alumno de 6 años que viene a casa a estudiar pintura conmigo.

Siento mucha gratitud por esta práctica de Korinka. Un universo nuevo se está revelando a mi ser y unas ganas bellas de estar y desarrollarme en la vida que me da felicidad y la paz tan deseada por años. Comprendo el valor del servicio voluntario, la fuerza de la vida.

El arte fluye en el hogar y ese era uno de mis sueños. Los temores a la concreción como un cataclismo, se están diluyendo y dan paso al gozo por materializar los sueños.

Seguiré esforzándome para incorporar el estilo de vida de Mokichi Okada centralizada en el arte en mi vida diaria. Muchas Gracias.