

Reunión de estudio para Asociados de MOA Conceptos básicos sobre Agricultura Natural y Nutrición MOA

Extractos de Ensayos de Mokichi Okada (1948~1953)

(1) Adaptación y respeto a la Naturaleza

*Lo primero que debemos tener presente al hablar de la salud, es que **la verdad suprema respecto de la salud, es que debemos adaptarnos a la naturaleza y respetarla.***

*Todo en el gran universo existe en perfecta armonía, no existiendo el menor vestigio de desarmonía. Por lo tanto, lo que a los ojos del hombre parece desarmonía, es sólo algo superficial, pues toda desarmonía es creación del hombre, causada como resultado de ir en contra de la naturaleza. Es decir, desde el punto de vista natural, la verdadera armonía consiste en que al actuar en contra de la naturaleza, surge la desarmonía. Esto es una verdad imparcial y absoluta. En ese sentido, **bastará con que el hombre respete las leyes del universo para que todo marche armónica y favorablemente.***

*En términos simples, la verdad consiste en la ley de concordancia, y ésta a su vez significa racionalidad, equilibrio en todo y ausencia de fracaso. Por lo tanto, **si aplicamos esta ley a la vida humana, es el principio de armonía y adaptación a la naturaleza.***

*Lo mismo sucede con la vestimenta, el alimento y la vivienda. En verano usamos ropas ligeras; cuando llega el invierno nos ponemos ropas gruesas de algodón. **Al alimentarnos procuramos comer los cereales, verduras y carne producidos en nuestra localidad, según cada estación del año.** Lo que se produce en gran cantidad en nuestra zona, debe ingerirse en mayor cantidad, y lo que se produce menos, en menor cantidad; eso es lo natural.*

*Muchas gracias. Veamos: **“la verdad suprema respecto de la salud, es que debemos adaptarnos a la naturaleza y respetarla.” “bastará con que el hombre respete las leyes del universo para que todo marche armónica y favorablemente.”***

Para que todo ande bien nos dice que hay que “Adaptarse a la naturaleza y respetarla”. Pero para ello primero hay que conocer la Naturaleza. ¿Cual es la Naturaleza a que se refiere Okada? La Gran Naturaleza, el Universo todo. Desde el Sol, la Luna, los Planetas, la Tierra, los mares, ríos, montañas, la vegetación, el aire, el clima, la temperatura y la humedad ambiente, el frío, el calor, la lluvia, el viento, las nubes, el día, la noche, todo lo que existe en la naturaleza y cuyo equilibrio permite que nosotros seres humanos, podamos respirar y sostener nuestra vida. Dice que todo en la Gran Naturaleza está equilibrado, en armonía según leyes naturales preexistentes.

“la verdad consiste en la ley de concordancia (...) si aplicamos esta ley a la vida humana, es el principio de armonía y adaptación a la naturaleza.”

Es decir, para vivir con salud lo primero es adaptarnos y respetar esas leyes de la Naturaleza. Aunque el ser humano no haga nada, el día y la noche se alternan permanentemente. Aunque uno duerma, el sol y la luna salen por el este. El aire que necesitamos respirar para vivir, está en la atmósfera.

“En verano usamos ropas ligeras; cuando llega el invierno nos ponemos ropas gruesas de algodón. Al alimentarnos procuramos comer los cereales, verduras y carne producidos en nuestra localidad, según cada estación del año.”

(2) Las leyes de la Gran Naturaleza

Según mis estudios, la Gran Naturaleza, o sea este mundo donde respiramos y vivimos, está constituida de tres elementos que son: fuego, agua y tierra, conforme expliqué en otra oportunidad. Actualmente, la ciencia y el hombre, por sus cinco sentidos, tienen conocimiento del electromagnetismo, del aire, de la materia y de sus elementos, pero mi propósito es hablar sobre la energía espiritual, que la ciencia y los cinco sentidos del hombre ignoran.

(...) La esencia de aquello que llamo espíritu, es la fuente del grandioso poder que rige todo lo existente en este universo, y del cual dependen el nacimiento, el crecimiento, el movimiento y la transformación de todas las cosas. Lo llamo también poder invisible.

(3) La tierra está llena de un poder vital universal

La tierra está constituida por dos elementos: espíritu y cuerpo. El cuerpo es la tierra misma, y el espíritu es su esencia invisible.

El poder de la naturaleza consiste en la fusión del sol, la luna y la tierra, es decir los elementos fuego, agua y tierra, que dan lugar al elemento X. Asimismo el centro de la tierra, como todos saben, es un núcleo de fuego, fuente del calor terrestre. La energía de dicho calor pasa a través de la corteza terrestre y llena todo el espacio hasta la estratósfera. Dicha energía también tiene un lado espiritual y uno material. El lado material es lo que la ciencia llama nitrógeno, y el lado espiritual no ha sido descubierto.

Asimismo la energía que emite el sol es el elemento fuego, que también tiene materia y espíritu. La materia es la luz y el calor, y el espíritu es desconocido. La energía que emite la luna es el elemento agua y la materia es simplemente agua, y el espíritu es desconocido.

De esta forma, el elemento X es lo que nace de la unión de las tres energías espirituales aún no descubiertas. Gracias a ello, todo lo existente nace y se desarrolla, por eso dicho elemento X es desconocido pero existe, y constituye también el fundamento de la fuerza vital de todo lo existente. Por lo tanto, el nacimiento y crecimiento de los productos agrícolas se debe a este poder, el cual es un fertilizante natural infinito.

(...) La sustancia espiritual del fuego, el agua y la tierra se fusionan y hacen surgir un poder invisible, al cual llamé “X”. Ese elemento al cual no puedo dar nombre, es el fundamento de todo lo existente, el verdadero fertilizante. La tierra es un cuerpo material, pero está lleno de una energía

espiritual controlada por dicha trinidad, que se torna densa o tenue. Cuando el hombre trata bien a la tierra y no la ensucia, la energía espiritual se vuelve densa y ese es el verdadero fertilizante.

Bien gracias. **“la Gran Naturaleza, o sea este mundo donde respiramos y vivimos, está constituida de tres elementos que son: fuego, agua y tierra,” “La esencia de aquello que llamo espíritu, es la fuente del grandioso poder que rige todo lo existente en este universo, y del cual dependen el nacimiento, el crecimiento, el movimiento y la transformación de todas las cosas. Lo llamo también poder invisible.”**

Nos dice que el universo, la Gran Naturaleza depende básicamente de 3 elementos básicos principales: Fuego, Agua y Tierra. Nos dice que estos elementos tienen su origen en el Sol, la Luna y la Tierra respectivamente. En relación al ser humano, en otros ensayos explica que posee 3 órganos principales que cumplen la función relativa a cada uno de dichos elementos: El corazón, quien además de bombear la sangre y enviarlas hacia todo el cuerpo, absorbe a través de los latidos el elemento Fuego desde el Plano Espiritual que permite mantener la temperatura del cuerpo; Los pulmones, que mediante la respiración absorben el elemento Agua del aire, y el Estómago, que mediante los alimentos ingeridos absorbe el elemento Tierra proveniente del suelo. Resumiendo, el Corazón es Fuego, los Pulmones Agua y el Estomago Tierra.

Luego dice: **“La tierra está constituida por dos elementos: espíritu y cuerpo. El cuerpo es la tierra misma, y el espíritu es su esencia invisible. El poder de la naturaleza consiste en la fusión del sol, la luna y la tierra, es decir los elementos fuego, agua y tierra, que dan lugar al elemento X.”**

Nos dice que esos tres elementos poseen aspectos físicos conocidos, y aspectos espirituales, energéticos desconocidos por la ciencia, aún no revelados para el hombre. Pero aclara que la fusión de dichos elementos genera la incognita “X”, el resultado de la fusión que es una energía generadora de vida.

“Gracias a ello, todo lo existente nace y se desarrolla, por eso dicho elemento X es desconocido pero existe, y constituye también el fundamento de la fuerza vital de todo lo existente. Por lo tanto, el nacimiento y crecimiento de los productos agrícolas se debe a este poder, el cual es un fertilizante natural infinito.”

Gracias a esa energía producto de la fusión, se produce la fuerza vital de todo lo existente. Es importante que tomemos conciencia de esto, ya que este proceso se reitera innumerable cantidad de veces por día en nuestras vidas. No es algo ajeno a nosotros. Me explico. El ser humano posee aspectos físicos visibles y aspectos espirituales invisibles. Entre estos últimos están los sentimientos y los pensamientos. Son invisibles pero están. Son una energía. Y dependiendo de ellos serán las acciones que se produzcan.

Y esto también se debe a una ley inmutable de la naturaleza que establece que lo invisible antecede a lo visible. ¿Y cual es su relación con las 3 energías de que veníamos hablando? Los sentimientos surgen de la particular primordial del individuo, el alma o conciencia y se identifican con la energía de Fuego; los pensamientos surgen del espíritu o cuerpo espiritual y se identifican con la energía del agua; luego la acción se desarrolla a través del cuerpo físico y corresponde al

elemento tierra. Por consiguiente, los sentimientos, pensamientos, palabras y acciones son las que determinan el éxito o el fracaso en el ser humano.

Aquí vemos otro ejemplo de la relación directa del hombre con la naturaleza:

“Cuando el hombre trata bien a la tierra y no la ensucia, la energía espiritual se vuelve densa y ese es el verdadero fertilizante.”

Es decir, el suelo también posee espíritu, sentimientos, y estos son influenciados directamente por los sentimientos y pensamientos del ser humano. En otros Ensayos Okada nos dice al respecto que “Las catástrofes naturales son causadas por los malos sentimientos, pensamientos y malas acciones del hombre”. Fijense hasta que punto nosotros estamos ligados de manera directa e influenciamos, o mejor dicho, existe una interacción con la naturaleza.

(4) El principio de la Agricultura Natural es el respeto y el amor por la tierra

El principio de la Agricultura Natural consiste en dejar que la tierra manifieste su gran poder innato. Hasta ahora, el hombre no conocía la verdadera esencia de la tierra, o más bien, no le había sido revelada. Por esa razón empezó a utilizar fertilizantes artificiales hasta que terminó dependiendo de ellos.

El principio inquebrantable de la Agricultura Natural, consiste en respetar y amar la tierra, y no ensuciarla. De esa forma, la tierra ciertamente se sentirá satisfecha y con alegría manifestará su actividad. Al igual que el ser humano, podrá manifestar un vigor saludable si carece de impedimentos físicos.

Son dos indicaciones claras y precisas, pero que rara vez se cumplen. Eso porque se trata al suelo como un objeto, como algo material carente de espíritu y de sentimientos. Se ignora completamente la función energética del suelo. Se busca únicamente obtener una mayor cantidad de productos, un mayor rinde por superficie sembrada, que lo cosechado tenga buena forma, buen aspecto, es decir se busca satisfacer los aspectos materiales visibles del producto.

Pero cuando uno lo prueba siente que dichos productos en primer lugar carecen de aroma. El aroma es algo invisible que depende de la energía espiritual que haya absorbido durante su crecimiento; tampoco tienen sabor, casi no se siente el gusto, y esto es por la misma razón. Carecen de la verdadera energía o han absorbido energías negativas, sucias durante el crecimiento debido a la suciedad del suelo o a las malas energías transmitidas por quien cultivó el suelo. Sigamos leyendo:

(5) ¿Qué son los alimentos?

Los seres humanos y todos los seres vivos tienen alimentos adecuados para mantener la vida. Es decir, el Creador determinó para las personas, alimentos para personas, para las aves, alimentos adecuados a ellas. Es fácil saber qué alimentos fueron determinados para el consumo de los seres humanos: aquellos alimentos que sean sabrosos para él. Los alimentos tienen sabores y las personas tienen el sentido del gusto.

Siendo así, cuando una persona disfruta saboreando los alimentos, éstos nutren naturalmente su organismo y se convierten en fuente de salud.

(6) Alimentos de Agricultura Natural

La energía espiritual de la tierra le da muy buen sabor a los alimentos. El cultivo sin fertilizantes impregna a los alimentos con dicha energía, por esto tienen buen sabor.

Podríamos decir que muy pocos japoneses realmente conocen el verdadero sabor de las hortalizas. Por supuesto, eso se debe a que casi no hay cultivos que no utilicen fertilizantes químicos o de origen animal. Las hortalizas que absorben dichos fertilizantes pierden su sabor verdadero. En lugar de eso, si se les permite absorber los nutrientes del suelo mismo, las hortalizas manifestarán su sabor natural, que es realmente delicioso. Desde que conocí el sabor de las hortalizas sin fertilizantes, mi alegría de vivir aumentó indescriptiblemente.

*Nos dice que **“Es fácil saber qué alimentos fueron determinados para el consumo de los seres humanos: aquellos alimentos que sean sabrosos para él. Los alimentos tienen sabores y las personas tienen el sentido del gusto.”** Pero si los alimentos que comemos no tienen sabor, o son sabores artificiales agregados, ¿Deberíamos comerlos?*

“La energía espiritual de la tierra le da muy buen sabor a los alimentos. El cultivo sin fertilizantes impregna a los alimentos con dicha energía, por esto tienen buen sabor.”

Está claro, “más claro hechale agua” decimos nosotros, “más claro que mirar el fuego” dicen en Japón. Nuevamente y según las culturas se entremezclan las energías de Fuego y Agua.

“Las hortalizas que absorben dichos fertilizantes pierden su sabor verdadero. En lugar de eso, si se les permite absorber los nutrientes del suelo mismo, las hortalizas manifestarán su sabor natural, que es realmente delicioso.”

¿Aún se acuerdan de como eran los sabores de los alimentos naturales que se consumían hace 50, 40 o hasta 30 años antes? Ahora uno puede poner ejemplos de muchas cosas que se adquieren en verdulerías o supermercados, que cuestan mucha plata pero que casi no tienen sabor. ¿Recuerdan el sabor de un durazno, una ciruela, una pera, un tomate, lo que era la leche recién ordeñada de vacas que pastaban todo el día, un yogurt hecho de esa leche? Se me caen las lágrimas.

(7) Los diversos alimentos incluyen los componentes necesarios para el ser humano

Los órganos del cuerpo están en constante funcionamiento sin descansar ni un segundo; ¿y esa energía de qué depende?, de la energía obtenida del elemento espiritual y del elemento material de los alimentos. Por lo tanto, en los componentes de todos los alimentos sin excepción, está todo lo necesario para una vida humana activa. Por consiguiente, lo ideal sería que los seres humanos consumieran la mayor variedad de alimentos posible.

La gente no debería cometer el error de asignarles virtudes medicinales a unos o efectos perjudiciales a otros, y estaría bien comer lo que quisiera de la manera más variada.

(8) El fundamento de la nutrición

La ciencia de la nutrición contemporánea se preocupa por las vitaminas, la medición de calorías, que son en verdad detalles menores, pero en cambio el fundamento de la nutrición es la energía espiritual de los alimentos que comemos. Sin embargo, la energía espiritual es imposible de medir con el nivel de la ciencia actual, independientemente de cuánta investigación se aplique al asunto, ya que no puede medirse en un tubo de ensayo. Las calorías, vitaminas, proteínas, los carbohidratos y otras cosas más, son en verdad los sedimentos que quedan una vez que la energía espiritual ha sido extraída.

*Nos dice que la energía que necesita el cuerpo humano **“depende de la energía obtenida del elemento espiritual y del elemento material de los alimentos.”***

“el fundamento de la nutrición es la energía espiritual de los alimentos que comemos.”

Es decir, tratemos de aprender que todo lo que ingerimos, posee cuerpo y espíritu. Un aspecto físico visible y otro aspecto energético invisible. Hay personas que “sienten”, “perciben” la energía que un alimento o producto posee antes de ingerirlo o a veces cuando están por comprarlo. Tomemos conciencia de que lo más importante de los alimentos, es su energía vital.

Un detalle importante. La energía vital del alimento, como vimos, tiene relación con el aroma, el sabor, pero también hay que prestar atención a la forma del alimento. Sean verduras o frutas, cuando absorben energía negativa, contaminantes del suelo, fertilizantes, pesticidas, etc. crecen deformados. Es decir pierden su forma original. Tenganlo en cuenta cuando vayan de compras, aunque sean productos convencionales elijanlos observando su forma y desechen los más deformados.

(9) Alimentos con gran poder vital

a) Los alimentos, cuanto más imperfectos, es decir “primitivos”, son buenos porque poseen una densa energía espiritual.

Las hortalizas nacen de la tierra, por eso son “primitivas” (...) por eso cuando comemos verduras, parece que no tuvieran tantos nutrientes, pero en realidad cuanto más imperfectas son, su vitalidad es mayor.

b) Los alimentos son más deliciosos cuando su energía espiritual tiene mayor densidad. Cuando las verduras y pescados se ven frescos, es porque su energía espiritual aún no se ha disipado.

Por ejemplo, todas las flores, frutas y todos los demás productos agrícolas, tienen su época (...). Cada fruta tiene una época en que madura; si la cosechamos antes de tiempo, no se pueden comer, pues sólo tendrán buen sabor cuando hayan madurado suficientemente.

(...) Por eso el ser humano debe disfrutar e ingerir los alimentos producidos en su localidad, en cada estación del año.

(...) Cuanto más sabroso es un alimento, su valor nutritivo será mayor. El sabor delicioso indica que el alimento tiene mucha espiritualidad y nutrientes. Cuando más frescos son los pescados y las hortalizas, son más deliciosos por la densidad de su energía espiritual. Cuando más tiempo

pasa, su sabor decae porque su energía espiritual se disipa.

c) *El poder vital del ser humano, surge gracias a un proceso llamado función nutricional (...)* *En particular, la función digestiva es el elemento principal del poder vital. Podríamos decir que dicha función es el poder vital mismo. Según este principio, la labor de la función que convierte los alimentos imperfectos en alimentos acabados, es la fuente del poder vital.*

La función digestiva consiste en que al ingerir los alimentos, éstos son transformados en los nutrientes necesarios en la cantidad necesaria. *Estrictamente hablando, consiste en un 50% de nutrientes ya presentes en los alimentos, y en otro 50% del poder transformador de la función digestiva, siendo ésta lo principal. Por eso, mientras la función digestiva funcione bien, aunque comamos frugalmente, los alimentos serán convertidos en nutrientes. Por el contrario, deben saber que por más que consumamos alimentos nutritivos, si nuestra digestión está debilitada, sufriremos desnutrición. A la luz de eso, vemos que la función digestiva es lo principal y los nutrientes son algo secundario. Los alimentos más “primitivos” (imperfectos) impulsan la función nutricional*

Aquí Mokichi Okada nos enseña que “Los alimentos, cuanto más imperfectos, es decir “primitivos”, son buenos porque poseen una densa energía espiritual.”

Y respecto al sabor y a lo que debemos comer, *“Por eso el ser humano debe disfrutar e ingerir los alimentos producidos en su localidad, en cada estación del año. (...) Cuanto más sabroso es un alimento, su valor nutritivo será mayor. El sabor delicioso indica que el alimento tiene mucha espiritualidad y nutrientes.”*

Fíjense como establece claramente la relación entre el sabor y el valor nutritivo mediante la energía espiritual contenida en el alimento. Luego nos indica como se procesa en el organismo dicho alimento para que se transforme en energía vital:

“El poder vital del ser humano, surge gracias a un proceso llamado función nutricional.” *Luego dice que “La función digestiva consiste en que al ingerir los alimentos, éstos son transformados en los nutrientes necesarios en la cantidad necesaria.” “Por eso, mientras la función digestiva funcione bien, aunque comamos frugalmente, los alimentos serán convertidos en nutrientes.”*

Es decir, dice claramente que para obtener la energía necesaria de los alimentos, existe la función nutricional. Dentro de ésta la función digestiva es la más importante. Si ella funciona bien, aunque se coma frugalmente, es decir poca cantidad de alimentos básicos primitivos, obtendremos la energía necesaria, los nutrientes que necesitamos para desarrollar nuestras actividades. También aclara que son precisamente los alimentos primitivos, imperfectos los que estimulan la función nutricional.

Además otro punto importante es que cuanto más densa es la energía espiritual del alimento ingerido, nos satisfacemos con menor cantidad. Nuestro espíritu se satisface y entonces no necesitamos seguir comiendo. Pero con alimentos con poco o nada de energía espiritual, pasa lo contrario. Por más que comamos siempre queremos más, es decir quedamos con la panza llena pero insatisfechos.

d) *La forma por la cual el poder vital del organismo convierte los alimentos imperfectos en acabados, se puede comparar al funcionamiento de una fábrica de maquinarias.*

Las materias primas son llevadas a la fábrica, en donde se quema carbón como combustible para hacer funcionar el equipo necesario. Los obreros usan en forma gradual la energía del carbón y de las materias primas, para producir las máquinas. El proceso mediante el cual esto se lleva a cabo, es la razón de existir de la fábrica. Si se llevaran a la fábrica los productos terminados en lugar de materias primas, no habría necesidad de trabajar, el carbón no se quemaría como combustible, el equipo no funcionaría, los obreros serían innecesarios, y no habría nada que hacer mas que cerrar la fábrica.

Para activar el poder vital del ser humano, es necesario estimular la función nutricional (...).En ese sentido, el ser humano debe procurar comer frugalmente para que las funciones corporales transformen esos alimentos en nutrientes. El proceso de dichas funciones aparece como el poder vital del ser humano.

Resultados de la práctica del Sistema Integral de Salud Mokichi Okada

Relato de Mejoría de Calidad de Vida

Nombre: A. L. D. V. Paciente del Ryoin –
Simpatizante de MOA- 66 años

Cuando llegué a MOA fue porque me dijeron que esto “transformaba la vida, además de la transformación física”. Comencé a participar como paciente del Sistema Integral de Salud Mokichi Okada y adquirí una regularidad que actualmente me permite observar cambios muy significativos, tales como que puedo caminar dos horas por día y hacer una hora de gimnasia, actividades que no podía hacer antes de venir. Pero no son solo cambios en mi físico, sino en todo mi entorno.

Al poco tiempo de recibir el Sistema Integral, tuve conocimiento del inicio de los cursos de Korinka y me inscribí inmediatamente. Luego de ingresar, continuaron sucediéndose los cambios, ahora no sólo en lo físico sino cambios en mi visión, mi personalidad. Actualmente puedo decir que los cambios observados son muy visibles, y puedo mencionar entre los principales los siguientes:

- 1) “Estoy mucho más tranquila”. Siento una mayor tranquilidad general;
- 2) “Me siento capaz y puedo hacer las cosas. Estoy con energía positiva”. Tengo otra visión y siento más energía para desarrollar cosas;
- 3) “Estuve dos años con vértigo, lo cual implicaba sentirme en una oscuridad profunda. Desde que vengo a MOA no tengo más vértigo.” Tomaba tres diferentes medicamentos diarios, pero ahora el médico me disminuyó la dosis; actualmente tomo, cuando lo necesito, apenas un cuarto de pastilla de uno de ellos.

Siento que el contacto con la belleza a partir de la “observación”, que es el núcleo del aprendizaje en el curso de Korinka, me ha permitido eliminar los aspectos negativos de la vida, agregándole actitudes sencillas pero ricas y bellas como las flores. He logrado en mí el encuentro con una belleza que muchas veces, aun conociendo de su existencia, no me tomaba el tiempo para realizar y profundizarlo.

Puedo percibir la fuerza y la energía que emana de un mundo intangible, la energía espiritual, que a veces solo se capta emocionalmente. En mí sucede de manera energética, lo cual me produce alegría y una profunda paz, puedo decir que encontré un lugar en donde mi alma descansa, se refresca y se purifica de cosas mundanas.

Este concepto del arte en el que me sumerge la práctica de Korinka, en donde se prioriza el goce ante lo bello, lo entiendo como un rescate que me saca de lo absolutamente material y me coloca en una dimensión espiritual. En este sentido creo que este arte “salva” a la gente, otorgándole esperanza y resultados concretos para sus aflicciones.

Además, ahora siento una fortaleza física que hace mucho no sentía, y eso acrecienta mi buen humor. Me siento muy bien. La soledad no me pesa y mi salud mejoró en forma sorprendente.

Creo haber iniciado un camino de bienestar en el que mi actual salud tiene que ver con una nueva armonía, espiritual y física, lo que me permite aceptar que, a pesar de los años, hay un mundo bello y nuevo para encontrar. Esto más que un cambio, es una confirmación de que lo que creí al acercarme por primera vez a MOA, es tal cual como lo pensé.

Percibo la importancia de la belleza como un camino para la salud, ya que la práctica reiterada produce en mí la relajación, y siento que eso me proporciona la oportunidad de mejorar mi entorno. De hecho puedo aplicar la observación a mi alrededor y me doy cuenta que en mi entorno hay ahora más unión y armonía entre los seres queridos.

En este momento mi familia (tengo tres hijos), se organizó solidariamente para socorrer a los

integrantes más débiles y necesitados. Hermanos que ayudan a sus hermanos más débiles.

Este hecho equilibró mi entorno acercando a mis nietos hasta mí, lo cual me da la oportunidad de ayudar en su educación, algo que me genera mucha felicidad.

Yo tenía miedo que pasara con mis hijos lo mismo que ocurrió antes en mi familia, que frente a situaciones similares no se unieron para ayudarse mutuamente, pero afortunadamente ocurrió todo lo contrario.

Siento que mi salud es una responsabilidad social, no sólo mía; es decir, debo estar bien, para que mi entorno esté bien. Si yo estoy bien, influyo directamente en mi entorno.

Siento que la vida vale la pena vivirla y sobre todo hacerlo en plenitud física, mental y espiritual. Cada vez soy más dueña de mi vida y no soy de ninguna manera una víctima de mis circunstancias o de circunstancias ajenas. Agradezco a MOA por enseñarme este camino. Si esto me ayuda, esto me da vida, ganas de vivir, no es poca cosa ¿no les parece?.

Muchas gracias.

Resultados de la práctica del Sistema Integral de Salud Mokichi Okada

Informe de Resultados a través del Club de MOA Korinka

Nombre: Margarita Tiscornia
Edad: 67 años
Zona: Polvorines- Gran Buenos Aires
Participante Club de MOA Korinka - 2do. Nivel
Asociada de MOA, Hace un año que es Terapeuta Básica del Ryoin.

MOA Korinka llegó a mi vida en el momento de mayor depuración emocional y física. Cambió mi existencia totalmente. Me sentí aliviada y llena de energía. Cada arreglo floral que realizo, acrecienta más mi sensibilidad y me siento feliz al lograrlo.

A partir del Curso de Korinka, todo en mí tuvo un cambio positivo, pienso con más detenimiento, aprendí a observar más tanto la naturaleza como la vida que me rodea y me conecté profundamente con la naturaleza como algo superior.

Antes era “más oscura, más negativa” debido a los sufrimientos por los que estaba pasando, los cuales no consideraba como “depuraciones necesarias”, tenía una visión negativa de todo.

Además nunca me valoré como individuo, no me creía capaz de hacer las cosas que ahora puedo hacer. Ahora siento que puedo. Siento que Korinka me iluminó la mente.

En mi familia, mi mamá estuvo 13 años hemipléjica, yo la pude cuidar durante todo ese tiempo. Aparte de su problema físico, su carácter era muy fuerte, y se suscitaban muchas luchas con ella, pues siempre le parecía que todo lo que yo hacía era poco.

A veces me enojaba con ella, pero todo eso me fue minando, desgastando. Sin embargo, puedo decir que mi mamá renació cuando empezó a recibir Terapia; también llegó a recibir la medalla de MOA, y en Abril de 2007 cuando le tocó fallecer, partió sin ningún sufrimiento.

A partir de ese momento, lo primero que hice fue tomar el curso de TDeO (Terapia Depurativa estilo Okada) para rendir el examen de Terapeuta Básico y poder participar como terapeuta en el instituto Ryoin. Después me anoté en el Club de MOA Korinka y percibí un cambio de actitud en mí, al ir descubriendo un mundo lleno de luz y energía que me hacía sentir más positiva, más creativa. Me sentí plena, satisfecha, con ganas de vivir y disfrutar.

Antes no lo hacía, a pesar de tener un jardín, no me detenía a observarlo, no me disponía a disfrutar de él; tuve que esperar 67 años para darme cuenta y comenzar a vivir, pero sé que no es tarde aún. Entonces pensé: “Ahora es mi turno de ser verdaderamente feliz, viviendo de acuerdo con la naturaleza”.

“Korinka” me abrió los ojos, disfruto más de cada momento de mi vida y me liberó de los mucho “apegos” que tenía. El conectarme con las flores, me permitió sentir paz y tranquilidad y eso influyó para eliminar mis apegos. Sobre todo del apego con mi hija, pues tenía muchos miedos en relación a ella.

Ahora es mi hija quien me llama y me avisa dónde y cómo está. Antes yo vivía preocupada por ella, o mejor dicho, no vivía. Ahora me siento más libre, despreocupada y más feliz. Cambió mi visión hacia la vida, la forma de vivirla, de gozarla, tomándome el tiempo suficiente para resurgir como individuo, tal como resurgió de las cenizas el “Ave Fenix”.

Concretamente, a través del aprendizaje de cómo profundizar en la observación, me sentí

capaz de lograr armonía en mis sentimientos, y pude reflejar mis sentimientos en un arreglo floral armonioso, con movimiento y equilibrado.

Los resultados son muy positivos. Mis principales cambios son que ahora observo, valoro y respeto las obras de arte cuidándolas para no dañarlas, desaceleré mi vida, pienso y siento más vivamente y sin proponérmelo obtengo mejores resultados.

Soy más feliz, puedo agradecer mis depuraciones ya que entendí su necesidad para alcanzar la felicidad, siento tranquilidad, observo y pienso más antes de hacer algo y siento mucha paz. Asumo la responsabilidad como individuo de ser cada día mejor, de seguir en el camino de librarme poco a poco de los apegos, trabajar para hacer felices a los demás y actuar siempre con sinceridad y amor.

Pude tomar conciencia que las cosas que pasan tienen una causa, y que según la filosofía de Mokichi Okada son para mejorar si uno las interpreta correctamente. Es decir, poder manifestar inmediatamente el agradecimiento frente a cualquier circunstancia.

Esto lo pude practicar cuando me robaron el auto, aunque primero al enterarme me desesperé, después al llegar a mi casa tomé conciencia de que era una depuración y pude agradecer inmediatamente. Y a partir de eso, sentí mucha paz. Lo mismo me pasa en esta etapa en que me toca depurar a través de la belleza, de manera placentera.

Agradezco a MOA por enseñarnos este camino tan importante para afrontar la vida.

Muchas gracias.

Campaña para Promover la Salud

Red de MOA para una Existencia Saludable, Hogar Integrante de MOA Flia. Keitelman

Relato: Sra. Blanca Moro de Keitelman .

Zona: Mataderos – C.A.B.A.

Fecha : 30 de agosto 2008- Horario: 15:30 a 17:30hs.

Unificada en el objetivo de dar a conocer el estilo de vida de Mokichi Okada, junto con la red que participa en mi hogar, al observar la realidad de la sociedad local, decidimos trabajar para la transformación de nuestra comunidad. Así fue que en nosotros surgió el deseo de “dar a conocer” el Sistema Integral de Salud, con el único objetivo de trabajar conjuntamente con la sociedad para mejorar la calidad de vida, la forma de vivir, el hogar y la comunidad.

Cuando nos hicimos la pregunta ¿Cuál es el problema puntual de esta zona?, inmediatamente surgió una frase: “A la zona le falta belleza”, y seguimos analizando, por lo tanto no hay alegría en el rostro de las personas, hay inseguridad, discriminación, y otra persona agregó “cuando tomo un taxi y digo a que barrio voy me miran con recelo”.

Esta es nuestra realidad, la Falta de Belleza. Enfocados en este punto, pudimos analizar que es por este motivo que no hay alegría, que existe la inseguridad y la discriminación. Sin dudas este punto fue el motivador de todo el entusiasmo con el que se trabajó durante la presentación.

Entonces, decidida a generar esa belleza, me dispuse a preparar con los demás integrantes de la red, todo lo necesario para compartirlo con las personas invitadas.

Faltaba el lugar, ya que el que disponía era muy chico, y naturalmente, como una forma de agradecer los cambios que estaban ocurriendo en su propia vida, una de las integrantes de la red ofreció su casa, su hermosa casa, para el desarrollo de esta campaña. Fue así que el día 30 de agosto se pudo concretar en un marco de naturalidad, alegría y el profundo deseo de compartir con las personas de la sociedad que participaron, esta nueva forma de vivir la vida.

Participaron 14 personas, 11 de las cuales por primera vez recibieron el Sistema Integral, 3 ya lo habían experimentado. En un ambiente absolutamente natural, en contacto con la naturaleza del lugar, estas personas se sintieron felices compartiendo la alegría de los anfitriones, impactados por la exquisitez de los alimentos naturales ofrecidos y la belleza incorporada a través de la práctica del Arte.

También los 8 terapeutas que participaron y los colaboradores de Arte y degustación se sintieron muy movilizados por esta experiencia sin estructura, lo cual me permitió escucharlos proyectar los cambios unidos con los integrantes de la sociedad.

Uno de los colaboradores fue una asociada que hacía muy pocos días había recibido la Medalla de MOA, la cual contagió su entusiasmo y felicidad por ser parte de este proyecto .

También los invitados manifestaron su alegría y agradecimiento por encontrarse con prácticas tan gratificantes, que les aportaron tranquilidad y relajación.

Tal como escribiera Mokichi Okada en un poema “Por más minuciosa y detalladamente que se explique la razón... las personas sólo se satisfacen si hay pruebas”, me enfoqué en observar los resultados de las prácticas y al finalizar los compartimos: una persona tenía los hombros muy contracturados, después de los 15 minutos de terapia no podía creer lo bien que tenía los hombros.

Otra persona se sorprendió porque la terapeuta le transmitía desde afuera sin tocarla y ella sentía cosas internamente, no lo podía creer. Preguntó si ella podía hacer lo mismo y qué era lo que tenía que hacer. Le expliqué acerca de asociarse a MOA para participar del Proyecto. Al retirarse comentó: “Me voy con la Medalla de MOA en la cabeza”.

Otra señora manifestó su felicidad al realizar la práctica de Korinka, y mientras recibía la Ceremonia de Té se acordó que no había tomado los distintos medicamentos que toma durante el día: ”Hoy no necesité tomar los medicamentos” dijo, además manifestó su deseo de ir al Zuisenkyo

en Derqui, como la mayoría de los participantes, como así también el deseo de consumir productos de Agricultura Natural.

También tres de los integrantes de una familia manifestaron su deseo de participar en los cursos de Agricultura Natural para poder practicar en el predio del que disponen.

Pero lo que más me sorprendió fue que manifestaron su deseo de comentar al resto de la familia y amigos lo vivido para que puedan participar en otra oportunidad.

También el sabor de los alimentos ofrecidos les generó la alegre inquietud de aprender las diferentes maneras de prepararlos.

Otra de las personas, que pese a conocer la filosofía no la practicaba, al vivenciar el ambiente generado durante la Campaña, recapacitó acerca de su postura, por lo que tomó la decisión de recibir y transmitir la terapia con continuidad.

Sé que actualmente lo está pudiendo hacer regularmente.

Más allá de los hechos ocurridos en ese día, fue muy importante para mí poder observar los que ocurrieron posteriormente, no solo en los invitados sino en los voluntarios que participaron.

A.D.: observé que cambió totalmente su actitud, ya que manifestó mayor firmeza en la toma de sus decisiones y una conciencia más firme en su compromiso de “dar a conocer”. Siente más firmeza en su postura para trabajar como MOA.

Tomó la decisión de rendir el examen para terapeuta en el mes de setiembre, a partir de esta campaña, al observar que no podía participar por no haber sido certificada como terapeuta. Entonces analizó su debilidad para “dar a conocer”, cuando es lo que más le interesa.

R. M.-: Quien se asoció y recibió la Medalla de MOA, además de colaborar activamente en la campaña, observó cambios muy importantes en su hogar.

L. P.: Participar en la campaña le hizo darse cuenta que en su vida falta belleza. El día que se realizó la campaña, observó belleza en cada una de las actividades realizadas, comenzando por la casa, el trato de la gente, la alegría de quienes participaban.

Al principio ella no se sentía bien, pero a medida que fue compartiendo las distintas actividades, fue mejorando su estado de ánimo hasta integrarse totalmente. Pudo expresarme con absoluta tranquilidad su reflexión acerca de que se dio cuenta que falta belleza en su vida, en su interior, y se puso como tarea profundizar en su práctica como individuo, buscando transformar su propio sentimiento.

B. M.: Me dí cuenta que tuve más comunicación con mis hermanas, especialmente me hizo muy feliz que nos manifestáramos el afecto que nos tenemos. Antes no lo hacíamos. Además las personas que fueron a la campaña, me manifestaron su alegría por haber participado y desean saber cuándo será la próxima, ya que hay muchas personas que desean experimentar lo mismo.

M. S.: Reflexionó, durante el estudio con la red, la importancia de profundizar en sus cambios, porque interiormente debe buscar su consolidación como individuo.

Cuando me reuní con la red para preparar esta campaña, coincidimos que la realidad de la comunidad a la que pertenecemos es la falta de belleza en la zona, y como consecuencia la discriminación, la inseguridad y la falta de alegría. Entonces el darnos cuenta que dentro de cada uno de nosotros existía esa realidad, fue muy importante, ya que a través de participar en la campaña, sentimos que es posible revertir esa situación.

Todos estos cambios observados afianzaron en mí y en este grupo de personas, la importancia que tiene trabajar en equipo, comunicarnos permanentemente y tener una práctica constante. Con el mismo entusiasmo nos reunimos, a partir de la campaña, para observar los pasos a seguir de acuerdo a los hechos que surgen.

A raíz de mantener esta postura, ha surgido la posibilidad de realizar una nueva Campaña, debido a los cambios que la práctica de Korinka generó en una de las personas que participó con su hijo y su nuera en esta campaña.

Ella comenzó a colocar flores en su casa, a una de sus hermanas le agradó y también

comenzó a colocar flores en su casa, además habló con amigos que están relacionados con distintas ramas del arte, respecto de Korinka y se mostraron muy interesados; entonces sentí que sería importante realizar una Campaña para profundizar la comprensión sobre el Arte, y lo compartí con la red, ya que justamente el objetivo unificado de que la comunidad tuviera belleza, lo relacionamos con esta posibilidad.

Con todos estos hechos surgidos naturalmente, sentimos que nuestra tarea inmediata es profundizar respecto del objetivo de las actividades de Arte y Cultura que propone MOA, conjuntamente con la práctica, por lo que seguimos afianzándonos en nuestro trabajo en equipo.

Muchas gracias.