

27 de Septiembre de 2008

Saludo a los Asociados de MOA

Presidente de MOA Internacional, José Luis Rienzi

Muy buenos días. Felicitaciones y bienvenidos a esta segunda Reunión de Estudios para Asociados y Simpatizantes de MOA. Hoy como verán, estamos preparados porque por la tarde se llevará a cabo la Entrega de Menciones del Encuentro de Dibujo y Pintura Infantil 2008, que contó con la participación de 1600 chicos de una gran parte del país.

Como siempre, les agradezco a todos de corazón el esfuerzo permanente, sus servicios voluntarios así como las aportaciones monetarias para la ampliación y el enriquecimiento del Proyecto de Mokichi Okada que desarrolla MOA internacional. Muchas gracias.

¿Les gustan las flores? Son arreglos Korinka hechos por nuestros instructores, y la exposición que se encuentra en el fondo del salón la prepararon los participantes del Club MOA Korinka de 2° nivel. Es asombroso como van aprendiendo a conectarse con la naturaleza a través de la observación. Además no se trata sólo del contacto con las flores, sino que esa filosofía de vida, es decir la misma práctica y el orden que utilizan para hacer un arreglo Korinka llevado a su vida diaria, produce cambios enormes en cada uno. Cambios impensables, inesperados a partir del cambio de la propia visión de la vida.

Recién hemos escuchado un relato conmovedor de la Sra. Margarita Tiscornia, de cómo en poco tiempo se le permitieron cambios, mejorías notorias en su vida. Muchas gracias Margarita por compartir su experiencia con nosotros. Este y otro ejemplo de mejorías recibidas en su vida a partir de la práctica del Arte, están publicados en el material que les fue entregado hoy.

Además, creo que habrán observado el cambio en la recepción y sala de espera del Ryoin. ¿Les gusta como quedó? Fue todo hecho con el esfuerzo y las aportaciones de nuestros asociados, tanto la mano de obra como los servicios profesionales puestos a disposición del proyecto de Mokichi Okada. También se implementó un modesto espacio para presentar el “Mundo de Mokichi Okada”, colocando réplicas de las principales obras de arte que él mismo coleccionara, y unas imágenes de las construcciones que realizó como prototipos.

Bien, en la primera parte de nuestro estudio hoy, Pedro Tais hizo un repaso y ampliación del estudio sobre la “Formación de Personas que sirven al Próximo y a la Sociedad”, que se relaciona con las Redes de MOA para una Existencia Saludable”. Luego vimos a través de imágenes, la Campaña para Promover la Salud realizada en la casa de la Sra. Aida Dieguez, integrante de la Red de la Sra. Blanca Moro de Keitelman. Las imágenes fueron elocuentes, se pudo percibir el ambiente de armonía y felicidad de todos los participantes. Detalles del contenido de la Campaña están

publicados en el material de hoy, como un ejemplo práctico que les sirva a todos. Gracias por preparar este material para compartir con todos la experiencia.

Aprovecho para aclarar, tal como fue estudiado, las Campañas para Promover la Salud se refieren a los Tres Emprendimientos, o sea el SISMO de manera integrada. “Dar a Conocer” de manera amplia a simpatizantes interesados el estilo de Vida de Mokichi Okada. No se sectorizan las Campañas; quiero decir no hay “Campañas de Terapia”, de “Agricultura” o “Campañas de Arte”. Hay Campañas para dar a conocer el SISMO a gente por primera vez, o Campañas para profundizar los conocimientos para aquellas personas que lo deseen objetivando asociarse. No nos equivoquemos en mal denominar las Campañas. Son como el nombre lo indica, “Para Promover la Salud”, y para ello los Tres Emprendimientos son necesarios.

Si bien es cierto que hay veces no se pueden practicar los Tres Emprendimientos de manera conjunta, porque por ejemplo no hay productos de Agricultura Natural, o porque el anfitrión no puede aún ofrecer Bontemae, eso no significa que la Campaña sea solo de Terapia o de Korinka. Siempre se busca presentar los Tres Emprendimientos y profundizar de manera conjunta. Aunque sea si no tiene alimentos naturales de MOA para degustar, pueden compartir los Ensayos de Mokichi Okada para comenzar a tomar conciencia o profundizar la comprensión al respecto. ¿Me explico?

Bien, hablando del tema de Agricultura Natural y Nutrición, hoy fueron publicados Ensayos sobre el tema. Algunos se preguntarán porqué. La idea de MOA como institución es, poco a poco, dar a conocer el pensamiento correcto enseñado por Mokichi Okada para corregir los errores de la sociedad. Lo que él llamó la “Enfermedad del Mundo”.

El mes anterior, publicamos Ensayos básicos sobre la Terapia Depurativa, el concepto sobre enfermedad y salud, y como debería ser la verdadera medicina. Este mes son Ensayos sobre Agricultura y Nutrición. El mes próximo creo que será sobre Arte y Cultura. Pero fíjense que todos tienen relación con nuestra vida diaria. La idea es esa, presentar o abordar temas que tengan relación directa con nuestra vida diaria, y la manera de afrontarlos utilizando las herramientas dejadas por Mokichi Okada.

Es decir, este Foro es un lugar para estudiar y aprender en conjunto. Si no estudiamos mientras estamos bien, mientras no tenemos grandes depuraciones, o podremos sobreponernos a las distintas situaciones complicadas que nos toquen vivir. Cuando uno anda mas o menos equilibrado, ahí es cuando precisamente debería estudiar y prepararse. ¿Se entiende lo que digo?

Extractos de Ensayos de Mokichi Okada (1948~1953)

(1) Adaptación y respeto a la Naturaleza

*Lo primero que debemos tener presente al hablar de la salud, es que **la verdad suprema respecto de la salud, es que debemos adaptarnos a la naturaleza y***

respetarla.

Todo en el gran universo existe en perfecta armonía, no existiendo el menor vestigio de desarmonía. Por lo tanto, lo que a los ojos del hombre parece desarmonía, es sólo algo superficial, pues toda desarmonía es creación del hombre, causada como resultado de ir en contra de la naturaleza. Es decir, desde el punto de vista natural, la verdadera armonía consiste en que al actuar en contra de la naturaleza, surge la desarmonía. Esto es una verdad imparcial y absoluta. En ese sentido, bastará con que el hombre respete las leyes del universo para que todo marche armónica y favorablemente.

En términos simples, la verdad consiste en la ley de concordancia, y ésta a su vez significa racionalidad, equilibrio en todo y ausencia de fracaso. Por lo tanto, si aplicamos esta ley a la vida humana, es el principio de armonía y adaptación a la naturaleza.

Lo mismo sucede con la vestimenta, el alimento y la vivienda. En verano usamos ropas ligeras; cuando llega el invierno nos ponemos ropas gruesas de algodón. Al alimentarnos procuramos comer los cereales, verduras y carne producidos en nuestra localidad, según cada estación del año. Lo que se produce en gran cantidad en nuestra zona, debe ingerirse en mayor cantidad, y lo que se produce menos, en menor cantidad; eso es lo natural.

Muchas gracias. Veamos: “la verdad suprema respecto de la salud, es que debemos adaptarnos a la naturaleza y respetarla.” “bastará con que el hombre respete las leyes del universo para que todo marche armónica y favorablemente.”

Para que todo ande bien nos dice que hay que “Adaptarse a la naturaleza y respetarla”. Pero para ello primero hay que conocer la Naturaleza. ¿Cual es la Naturaleza a que se refiere Okada? La Gran Naturaleza, el Universo todo. Desde el Sol, la Luna, los Planetas, la Tierra, los mares, ríos, montañas, la vegetación, el aire, el clima, la temperatura y la humedad ambiente, el frio, el calor, la lluvia, el viento, las nubes, el día, la noche, todo lo que existe en la naturaleza y cuyo equilibrio permite que nosotros seres humanos, podamos respirar y sostener nuestra vida. Dice que todo en la Gran Naturaleza está equilibrado, en armonía según leyes naturales preexistentes.

“la verdad consiste en la ley de concordancia (...) si aplicamos esta ley a la vida humana, es el principio de armonía y adaptación a la naturaleza.”

Es decir, para vivir con salud lo primero es adaptarnos y respetar esas leyes de la Naturaleza. Aunque el ser humano no haga nada, el día y la noche se alternan permanentemente. Aunque uno duerma, el sol y la luna salen por el este. El aire que necesitamos respirar para vivir, está en la atmósfera.

“En verano usamos ropas ligeras; cuando llega el invierno nos ponemos ropas gruesas de algodón. Al alimentarnos procuramos comer los cereales, verduras y carne producidos en nuestra localidad, según cada estación del año.”

(2) Las leyes de la Gran Naturaleza

Según mis estudios, la Gran Naturaleza, o sea este mundo donde respiramos y vivimos, está constituida de tres elementos que son: fuego, agua y tierra, conforme expliqué en otra oportunidad. Actualmente, la ciencia y el hombre, por sus cinco sentidos, tienen conocimiento del electromagnetismo, del aire, de la materia y de sus elementos, pero mi propósito es hablar sobre la energía espiritual, que la ciencia y los cinco sentidos del hombre ignoran.

(...) La esencia de aquello que llamo espíritu, es la fuente del grandioso poder que rige todo lo existente en este universo, y del cual dependen el nacimiento, el crecimiento, el movimiento y la transformación de todas las cosas. Lo llamo también poder invisible.

(3) La tierra está llena de un poder vital universal

La tierra está constituida por dos elementos: espíritu y cuerpo. El cuerpo es la tierra misma, y el espíritu es su esencia invisible.

El poder de la naturaleza consiste en la fusión del sol, la luna y la tierra, es decir los elementos fuego, agua y tierra, que dan lugar al elemento X. Asimismo el centro de la tierra, como todos saben, es un núcleo de fuego, fuente del calor terrestre. La energía de dicho calor pasa a través de la corteza terrestre y llena todo el espacio hasta la estratósfera. Dicha energía también tiene un lado espiritual y uno material. El lado material es lo que la ciencia llama nitrógeno, y el lado espiritual no ha sido descubierto.

Asimismo la energía que emite el sol es el elemento fuego, que también tiene materia y espíritu. La materia es la luz y el calor, y el espíritu es desconocido. La energía que emite la luna es el elemento agua y la materia es simplemente agua, y el espíritu es desconocido.

De esta forma, el elemento X es lo que nace de la unión de las tres energías

espirituales aún no descubiertas. Gracias a ello, todo lo existente nace y se desarrolla, por eso dicho elemento X es desconocido pero existe, y constituye también el fundamento de la fuerza vital de todo lo existente. Por lo tanto, el nacimiento y crecimiento de los productos agrícolas se debe a este poder, el cual es un fertilizante natural infinito.

(...) La sustancia espiritual del fuego, el agua y la tierra se fusionan y hacen surgir un poder invisible, al cual llamé “X”. Ese elemento al cual no puedo dar nombre, es el fundamento de todo lo existente, el verdadero fertilizante. La tierra es un cuerpo material, pero está lleno de una energía espiritual controlada por dicha trinidad, que se torna densa o tenue. Cuando el hombre trata bien a la tierra y no la ensucia, la energía espiritual se vuelve densa y ese es el verdadero fertilizante.

Bien gracias. **“la Gran Naturaleza, o sea este mundo donde respiramos y vivimos, está constituida de tres elementos que son: fuego, agua y tierra,” “La esencia de aquello que llamo espíritu, es la fuente del grandioso poder que rige todo lo existente en este universo, y del cual dependen el nacimiento, el crecimiento, el movimiento y la transformación de todas las cosas. Lo llamo también poder invisible.”**

Nos dice que el universo, la Gran Naturaleza depende básicamente de 3 elementos básicos principales: Fuego, Agua y Tierra. Nos dice que estos elementos tienen su origen en el Sol, la Luna y la Tierra respectivamente. En relación al ser humano, en otros ensayos explica que posee 3 órganos principales que cumplen la función relativa a cada uno de dichos elementos: El corazón, quien además de bombear la sangre y enviarlas hacia todo el cuerpo, absorbe a través de los latidos el elemento Fuego desde el Plano Espiritual que permite mantener la temperatura del cuerpo; Los pulmones, que mediante la respiración absorben el elemento Agua del aire, y el Estómago, que mediante los alimentos ingeridos absorbe el elemento Tierra proveniente del suelo. Resumiendo, el Corazón es Fuego, los Pulmones Agua y el Estomago Tierra.

Luego dice: **“La tierra está constituida por dos elementos: espíritu y cuerpo. El cuerpo es la tierra misma, y el espíritu es su esencia invisible. El poder de la naturaleza consiste en la fusión del sol, la luna y la tierra, es decir los elementos fuego, agua y tierra, que dan lugar al elemento X.”**

Nos dice que esos tres elementos poseen aspectos físicos conocidos, y aspctos

espirituales, energéticos desconocidos por la ciencia, aún no revelados para el hombre. Pero aclara que la fusión de dichos elementos genera la incognita “X”, el resultado de la fusión que es una energía generadora de vida.

“Gracias a ello, todo lo existente nace y se desarrolla, por eso dicho elemento X es desconocido pero existe, y constituye también el fundamento de la fuerza vital de todo lo existente. Por lo tanto, el nacimiento y crecimiento de los productos agrícolas se debe a este poder, el cual es un fertilizante natural infinito.”

Gracias a esa energía producto de la fusión, se produce la fuerza vital de todo lo existente. Es importante que tomemos conciencia de esto, ya que este proceso se reitera innumerable cantidad de veces por día en nuestras vidas. No es algo ajeno a nosotros. Me explico. El ser humano posee aspectos físicos visibles y aspectos espirituales invisibles. Entre estos últimos están los sentimientos y los pensamientos. Son invisibles pero están. Son una energía. Y dependiendo de ellos serán las acciones que se produzcan.

Y esto también se debe a una ley inmutable de la naturaleza que establece que lo invisible antecede a lo visible. ¿Y cual es su relación con las 3 energías de que veníamos hablando? Los sentimientos surgen de la particular primordial del individuo, el alma o conciencia y se identifica con la energía de Fuego; los pensamientos surgen del espíritu o cuerpo espiritual y se identifican con la energía del agua; luego la acción se desarrolla a través del cuerpo físico y corresponde al elemento tierra. Por consiguiente, los sentimientos, pensamientos, palabras y acciones son las que determinan el éxito o el fracaso en el ser humano.

Aquí vemos otro ejemplo de la relación directa del hombre con la naturaleza:

“Cuando el hombre trata bien a la tierra y no la ensucia, la energía espiritual se vuelve densa y ese es el verdadero fertilizante.”

Es decir, el suelo también posee espíritu, sentimientos, y estos son influenciados directamente por los sentimientos y pensamientos del ser humano. En otros Ensayos Okada nos dice al respecto que “Las catástrofes naturales son causadas por los malos sentimientos, pensamientos y malas acciones del hombre”. Fíjense hasta que punto nosotros estamos ligados de manera directa e influenciados, o mejor dicho, existe una interacción con la naturaleza.

(4) El principio de la Agricultura Natural es el respeto y el amor por la tierra

El principio de la Agricultura Natural consiste en dejar que la tierra manifieste su gran poder innato. Hasta ahora, el hombre no conocía la verdadera

esencia de la tierra, o más bien, no le había sido revelada. Por esa razón empezó a utilizar fertilizantes artificiales hasta que terminó dependiendo de ellos.

El principio inquebrantable de la Agricultura Natural, consiste en respetar y amar la tierra, y no ensuciarla. De esa forma, la tierra ciertamente se sentirá satisfecha y con alegría manifestará su actividad. Al igual que el ser humano, podrá manifestar un vigor saludable si carece de impedimentos físicos.

Son dos indicaciones claras y precisas, pero que rara vez se cumplen. Eso porque se trata al suelo como un objeto, como algo material carente de espíritu y de sentimientos. Se ignora completamente la función energética del suelo. Se busca únicamente obtener una mayor cantidad de productos, un mayor rinde por superficie sembrada, que lo cosechado tenga buena forma, buen aspecto, es decir se busca satisfacer los aspectos materiales visibles del producto.

Pero cuando uno lo prueba siente que dichos productos en primer lugar carecen de aroma. El aroma es algo invisible que depende de la energía espiritual que haya absorbido durante su crecimiento; tampoco tienen sabor, casi no se siente el gusto, y esto es por la misma razón. Carecen de la verdadera energía o han absorbido energías negativas, sucias durante el crecimiento debido a la suciedad del suelo o a las malas energías transmitidas por quien cultivó el suelo. Sigamos leyendo:

(5) ¿Qué son los alimentos?

Los seres humanos y todos los seres vivos tienen alimentos adecuados para mantener la vida. Es decir, el Creador determinó para las personas, alimentos para personas, para las aves, alimentos adecuados a ellas. Es fácil saber qué alimentos fueron determinados para el consumo de los seres humanos: aquellos alimentos que sean sabrosos para él. Los alimentos tienen sabores y las personas tienen el sentido del gusto.

Siendo así, cuando una persona disfruta saboreando los alimentos, éstos nutren naturalmente su organismo y se convierten en fuente de salud.

(6) Alimentos de Agricultura Natural

La energía espiritual de la tierra le da muy buen sabor a los alimentos. El cultivo sin fertilizantes impregna a los alimentos con dicha energía, por esto tienen buen sabor.

Podríamos decir que muy pocos japoneses realmente conocen el verdadero sabor de las hortalizas. Por supuesto, eso se debe a que casi no hay cultivos que no utilicen fertilizantes químicos o de origen animal. Las hortalizas que absorben dichos fertilizantes pierden su sabor verdadero. En lugar de eso, si se les permite absorber los nutrientes del suelo mismo, las hortalizas manifestarán su sabor natural, que es realmente delicioso. Desde que conocí el sabor de las hortalizas sin fertilizantes, mi alegría de vivir aumentó indescritiblemente.

*Nos dice que **“Es fácil saber qué alimentos fueron determinados para el consumo de los seres humanos: aquellos alimentos que sean sabrosos para él. Los alimentos tienen sabores y las personas tienen el sentido del gusto.”** Pero si los alimentos que comemos no tienen sabor, o son sabores artificiales agregados, ¿Deberíamos comerlos?*

“La energía espiritual de la tierra le da muy buen sabor a los alimentos. El cultivo sin fertilizantes impregna a los alimentos con dicha energía, por esto tienen buen sabor.”

Está claro, “más claro hechale agua” decimos nosotros, “más claro que mirar el fuego” dicen en Japón. Nuevamente y según las culturas se entremezclan las energías de Fuego y Agua.

“Las hortalizas que absorben dichos fertilizantes pierden su sabor verdadero. En lugar de eso, si se les permite absorber los nutrientes del suelo mismo, las hortalizas manifestarán su sabor natural, que es realmente delicioso.”

¿Aún se acuerdan de como eran los sabores de los alimentos naturales que se consumían hace 50, 40 o hasta 30 años antes? Ahora uno puede poner ejemplos de muchas cosas que se adquieren en verdulerías o supermercados, que cuestan mucha plata pero que casi no tienen sabor. ¿Recuerdan el sabor de un durazno, una ciruela, una pera, un tomate, lo que era la leche recién ordeñada de vacas que pastaban todo el día, un yogurt hecho de esa leche? Se me caen las lágrimas.

(7) Los diversos alimentos incluyen los componentes necesarios para el ser humano

Los órganos del cuerpo están en constante funcionamiento sin descansar ni un segundo; ¿y esa energía de qué depende?, de la energía obtenida del elemento espiritual y del elemento material de los alimentos. Por lo tanto, en los componentes de todos los alimentos sin excepción, está todo lo necesario para una vida humana

activa. Por consiguiente, lo ideal sería que los seres humanos consumieran la mayor variedad de alimentos posible.

La gente no debería cometer el error de asignarles virtudes medicinales a unos o efectos perjudiciales a otros, y estaría bien comer lo que quisiera de la manera más variada.

(8) El fundamento de la nutrición

La ciencia de la nutrición contemporánea se preocupa por las vitaminas, la medición de calorías, que son en verdad detalles menores, pero en cambio el fundamento de la nutrición es la energía espiritual de los alimentos que comemos. Sin embargo, la energía espiritual es imposible de medir con el nivel de la ciencia actual, independientemente de cuánta investigación se aplique al asunto, ya que no puede medirse en un tubo de ensayo. Las calorías, vitaminas, proteínas, los carbohidratos y otras cosas más, son en verdad los sedimentos que quedan una vez que la energía espiritual ha sido extraída.

Nos dice que la energía que necesita el cuerpo humano “depende de la energía obtenida del elemento espiritual y del elemento material de los alimentos.”

“el fundamento de la nutrición es la energía espiritual de los alimentos que comemos.”

Es decir, tratemos de aprender que todo lo que ingerimos, posee cuerpo y espíritu. Un aspecto físico visible y otro aspecto energético invisible. Hay personas que “sienten”, “perciben” la energía que un alimento o producto posee antes de ingerirlo o a veces cuando están por comprarlo. Tomemos conciencia de que lo más importante de los alimentos, es su energía vital.

Un detalle importante. La energía vital del alimento, como vimos, tiene relación con el aroma, el sabor, pero también hay que prestar atención a la forma del alimento. Sean verduras o frutas, cuando absorben energía negativa, contaminantes del suelo, fertilizantes, pesticidas, etc. crecen deformados. Es decir pierden su forma original. Tenganlo en cuenta cuando vayan de compras, aunque sean productos convencionales elijanlos observando su forma y desechen los más deformados.

(9) Alimentos con gran poder vital

a) Los alimentos, cuanto más imperfectos, es decir “primitivos”, son buenos porque poseen una densa energía espiritual.

Las hortalizas nacen de la tierra, por eso son “primitivas” (...) por eso cuando comemos verduras, parece que no tuvieran tantos nutrientes, pero en realidad cuanto más imperfectas son, su vitalidad es mayor.

b) *Los alimentos son más deliciosos cuando su energía espiritual tiene mayor densidad. Cuando las verduras y pescados se ven frescos, es porque su energía espiritual aún no se ha disipado.*

Por ejemplo, todas las flores, frutas y todos los demás productos agrícolas, tienen su época (...). Cada fruta tiene una época en que madura; si la cosechamos antes de tiempo, no se pueden comer, pues sólo tendrán buen sabor cuando hayan madurado suficientemente.

(...) Por eso el ser humano debe disfrutar e ingerir los alimentos producidos en su localidad, en cada estación del año.

(...) Cuanto más sabroso es un alimento, su valor nutritivo será mayor. El sabor delicioso indica que el alimento tiene mucha espiritualidad y nutrientes. Cuando más frescos son los pescados y las hortalizas, son más deliciosos por la densidad de su energía espiritual. Cuando más tiempo pasa, su sabor decae porque su energía espiritual se disipa.

c) *El poder vital del ser humano, surge gracias a un proceso llamado función nutricional (...) En particular, la función digestiva es el elemento principal del poder vital. Podríamos decir que dicha función es el poder vital mismo. Según este principio, la labor de la función que convierte los alimentos imperfectos en alimentos acabados, es la fuente del poder vital.*

La función digestiva consiste en que al ingerir los alimentos, éstos son transformados en los nutrientes necesarios en la cantidad necesaria. Estrictamente hablando, consiste en un 50% de nutrientes ya presentes en los alimentos, y en otro 50% del poder transformador de la función digestiva, siendo ésta lo principal. Por eso, mientras la función digestiva funcione bien, aunque comamos frugalmente, los alimentos serán convertidos en nutrientes. Por el contrario, deben saber que por más que consumamos alimentos nutritivos, si nuestra digestión está debilitada, sufriremos desnutrición. A la luz de eso, vemos que la función digestiva es lo principal y los nutrientes son algo secundario. Los alimentos más “primitivos” (imperfectos) impulsan la función nutricional

*Aquí Mokichi Okada nos enseña que **“Los alimentos, cuanto más imperfectos, es decir “primitivos”, son buenos porque poseen una densa energía espiritual.”***

Y respecto al sabor y a lo que debemos comer, **“Por eso el ser humano debe disfrutar e ingerir los alimentos producidos en su localidad, en cada estación del año. (...) Cuanto más sabroso es un alimento, su valor nutritivo será mayor. El sabor delicioso indica que el alimento tiene mucha espiritualidad y nutrientes.”**

Fíjense como establece claramente la relación entre el sabor y el valor nutritivo mediante la energía espiritual contenida en el alimento. Luego nos indica como se procesa en el organismo dicho alimento para que se transforme en energía vital:

“El poder vital del ser humano, surge gracias a un proceso llamado función nutricional.” Luego dice que **“La función digestiva consiste en que al ingerir los alimentos, éstos son transformados en los nutrientes necesarios en la cantidad necesaria.”** **“Por eso, mientras la función digestiva funcione bien, aunque comamos frugalmente, los alimentos serán convertidos en nutrientes.”**

Es decir, dice claramente que para obtener la energía necesaria de los alimentos, existe la función nutricional. Dentro de ésta la función digestiva es la más importante. Si ella funciona bien, aunque se coma frugalmente, es decir poca cantidad de alimentos básicos primitivos, obtendremos la energía necesaria, los nutrientes que necesitamos para desarrollar nuestras actividades. También aclara que son precisamente los alimentos primitivos, imperfectos los que estimulan la función nutricional.

Además otro punto importante es que cuanto más densa es la energía espiritual del alimento ingerido, nos satisfacemos con menor cantidad. Nuestro espíritu se satisface y entonces no necesitamos seguir comiendo. Pero con alimentos con poco o nada de energía espiritual, pasa lo contrario. Por más que comamos siempre queremos más, es decir quedamos con la panza llena pero insatisfechos.

d) La forma por la cual el poder vital del organismo convierte los alimentos imperfectos en acabados, se puede comparar al funcionamiento de una fábrica de maquinarias.

Las materias primas son llevadas a la fábrica, en donde se quema carbón como combustible para hacer funcionar el equipo necesario. Los obreros usan en forma gradual la energía del carbón y de las materias primas, para producir las máquinas. El proceso mediante el cual esto se lleva a cabo, es la razón de existir de la fábrica. Si se llevaran a la fábrica los productos terminados en lugar de materias primas, no habría necesidad de trabajar, el carbón no se quemaría como

combustible, el equipo no funcionaría, los obreros serían innecesarios, y no habría nada que hacer mas que cerrar la fábrica.

Para activar el poder vital del ser humano, es necesario estimular la función nutricional (...).En ese sentido, el ser humano debe procurar comer frugalmente para que las funciones corporales transformen esos alimentos en nutrientes. El proceso de dichas funciones aparece como el poder vital del ser humano.

Este razonamiento es importantísimo: “Si se llevaran a la fábrica los productos terminados en lugar de materias primas, no habría necesidad de trabajar, el carbón no se quemaría como combustible, el equipo no funcionaría, los obreros serían innecesarios, y no habría nada que hacer mas que cerrar la fábrica. Para activar el poder vital del ser humano, es necesario estimular la función nutricional”.

Es decir, lógica pura. El ser humano y su organismo está preparado para obtener mediante la función digestiva, los nutrientes necesarios para mantener el organismo en funcionamiento. Pero si le damos los nutrientes en forma acabada, en la cantidad justa y necesaria, la función digestiva no trabajaría, debilitándose en consecuencia. Sería lo mismo como recibir suero en lugar de comer. Es un error gravísimo alimentarse de ese modo, lo único que uno logra es debilitando su organismo poco a poco.

Aquí quiero compartir nuestra realidad conocida por todos. ¿Cual es el razonamiento de la ciencia de la nutrición actual? Todo lo contrario. ¿Qué nos venden a diario? Productos fortificados con vitaminas varias, con tonificantes, aditivos, etc. Y lo peor es que la legislación apoya dicho criterio. Con los pobrísimos políticos que tenemos, a nadie se le ocurriría cuestionar nada, ya que privan los intereses comerciales y las grandes empresas tienen un “Lobby” formidable para que salgan las leyes hechas a su medida.

Ya no se consigue harina, nuestro alimento básico, el más primitivo, sin que contenga hierro. No hay harina pura, pues está establecido por ley que debe llevar fortificante. La leche lo mismo. Todas tienen algo, Vitaminas B1 / B2 / Calcio / hasta hay leche con Vitamina C, algo típico y natural de los cítricos. ¿Sabes que pasa si se junta un cítrico con la leche? Si, se corta, pero más allá de lo que nos enseña la naturaleza, se las ingeniaron para adicionar Vitamina C a la leche.

Otra cosa peor aún, han creado lacto bacilos o bacterias que mezclan con algo

parecido al Yogurt para estimular la función intestinal. “Ando con tránsito lento” le llaman ahora. “Tómese uno todos los días y verá la diferencia”. “Haga la prueba 2 semanas”. Imagínense, una vez que el organismo recibe eso a diario y se acostumbra, la función intestinal se debilita hasta que se hace innecesaria, y Ud. no puede ir de cuerpo si no consume dicho producto. Ojo, no tengo nada personal con dicha empresa lechera, hay muchísimos otros ejemplos más de productos que son “completamente acabados” en los laboratorios y que se recomiendan porque “Generan salud”.

Además el razonamiento es aterrador. Te venden un tipo de yogurt que estimula y mejora la función intestinal. ¿Qué es, un alimento o un remedio? ¿Cual sería la definición de algo que no se promociona por su sabor, sino por los efectos que produce? A uno el medico no le dice: “Tome este remedio que es rico, tiene un sabor bárbaro”. Le dice que le vá a hacer bien para tal o cual cosa. ¿No sería el mismo razonamiento con dichos alimentos? ¿No pasarían al rubro de medicamentos? En vez de comprarlos en los supermercados, deberían venderse en farmacias.

Otro detalle importante. ¿Saben cual es el llamado “Target”, objetivo de dichas empresas? Los niños de hasta 12/13 años. Esto porque si se acostumbran de chicos con estos productos, lo incorporan para toda la vida.

Bien, si incorporamos estos conceptos en nuestra vida cotidiana, creo que se modificarán nuestros hábitos y nuestra alimentación. Al menos tendremos otra conciencia al elegir nuestros alimentos.

De nuestra parte, como un esfuerzo para fomentar la buena alimentación hoy hemos editado este libro “Me gustan mucho los vegetales – como cultivar su propio huerto mediante el método de agricultura natural MOA”. Son todos los pasos y explicaciones necesarias para practicar la agricultura natural en su hogar. Y si vive en un departamento, también lo puede hacer en macetas o macetones que funciona igual. Hay gente que está aquí que lo está haciendo. Quien lo desee puede adquirirlo, ya está a la venta.

Además hemos programado una jornada, un día de curso para practicantes de Huerto Familiar para el día sábado 8 de noviembre en el Zuisenkyo de Derqui. Ya está abierta la inscripción y el curso tiene un cupo máximo de 30 participantes.

Muy bien, disculpen por lo extenso de la charla de hoy, pero es un tema que da para desarrollarlo por horas. Espero que al menos su importancia haya quedado instalada un poco más en nuestros corazones y que el estudio les haya sido de utilidad. Muchas gracias por su atención.